

培养孩子自信独立的性格对他的成长至关重要,一个独立又自信的孩子长大以后会更加出色。想要培养一个独立又自信的孩子,家长只需要做到四个要和两个不要。

培养独立自信孩子 家长需做到“四要和两个不要”

四个要

1.要让孩子自己的事情自己做。做家长的要教会孩子自己的事情自己做,不要事事替他包办好。也许有些家长会,孩子那么小很多事情让他做太辛苦了,但是任何人必须要经历一些苦难才能真正独立。家长什么都不让小孩子干,那么他长大后未必事事能干,而且会非常依赖父母。所以,在父母需要让孩子从小学会自己的事情自己做,例如,让他收拾整理自己的房间、洗自己衣服、打扫一下卫生等等。

2.要让孩子自己面对困难挑战。高晓松在陪伴女儿的成长中,分享了很多做父亲的感悟。他说,“最实用的教育是让孩子长大后懂得平衡生活、调整心态,有能力面对有挫折有挑战、并不美满的生活。”孩子其实并没有你想的那么脆弱,家长可以多让他,自己面对一些生活中遇到的困难和挑战。

爱孩子,就该对他们放手,这样孩子才能更加快速地独立,变得更加自信。

3.要多鼓励、多赞美孩子。想要孩子变得更加独立,就不能吝啬对孩子的鼓励和赞美。只有鼓励和赞美,才能带给孩子自信和力量,父母应该有一双发现的眼睛,去发现孩子做的正确的事情,并加以鼓励和赞扬。

然而,生活中有很多父母对孩子的期望过高,常常摆出一副长者的面孔责备孩子。父母以为这样才是对孩子最好的教育,其实却忽视了赞美所带来的奇妙的教育效果。但是在鼓励和赞美孩子的时候,需要注意方式方法,赞美要“有节有度”,而且要“理由充分”。赞扬不能泛泛而谈,需要有具体的内容,要注重赞扬努力的过程,而不仅仅是赞扬努力的结果。赞美孩子的前提是要满足孩子的需求、尊重孩子的想法,而不是满足父母的需求和想法。

4.要相信孩子的能力。很多家长会因为害怕孩子吃亏,害怕孩子犯错误,所以忍不住要在一边不停地帮孩子做决定,给孩子过多的指点。但是有时候我们要给孩子自己决定的权利,我们应该相信孩子有能力解决好一切事情,而不应该把大人的担心投射在孩子生长的过程中。

“吃一堑长一智”,孩子只有在不断的修正错误的过程中才能真正得到历练,变得坚强豁达、乐观自信。家长们只有试着放手,孩子才会成长地更快,我们不能低估了孩子的能力。世上没有引导不好的孩子,世上只有不会引导的家长。有些事情家长不要处处都帮着孩子,他也许会做得更好,更独立更有主见。



两个不要

1.不要总是拿孩子跟其他人比较。家长不要总拿孩子跟别人对比,你这是在害他。

“别人家的孩子”一直都是家庭教育中出现的现象,父母的这种教育方式,看似为了激励孩子向其他人学习,却极易让孩子产生自卑和挫败感,影响孩子的自信心。其实,即使家人没有把孩子与别人进行比较,他们也会不由自主地把自己和其他孩子进行比较。孩子也有自己的认知和评价系统,如果家长再拿孩子跟别人进行比较,无疑就会雪上加霜。这种“激将法”也会使父母在孩子心目中的形象降低,造成孩子对父母的不信任甚至逆反。

2.不要当众批评或者嘲笑孩子。在教育孩子的过程中,千万不要当众批评和嘲笑孩子,以免造成心理畸形,失去自信心。尊重孩子,保护他的面子,这对孩子的成长来说是极为重要的。

孩子犯错之后,家长要多理解孩子,多站在孩子的角度看待问题,不妨先听听他的想法,然后再教他正确处理问题。

如果家长在不了解原因当众批评孩子,这样非但不能解决问题,反而会使问题变得更糟。孩子很可能会因此产生逆反抵触情绪,以后想让孩子变得听话那就难上加难了。

每个人都有自尊心,做父母的就应该从小保护孩子的自尊心,该批评就批评,但是应该注意批评孩子的场合。父母教育孩子一定是想孩子变得更好,而不是践踏孩子的自尊。

能做上以上四个要和两个不要,相信你的孩子一定能够变得越来越独立,越来越自信。爱孩子就从现在开始培养孩子独立自主的能力吧,千万别让他和你的溺爱中成长。

(本报综合)

教育短波

通川区七小 传承最美家风家训

本报讯 为进一步增进家校间联系,更好形成家校教育合力。11月20日下午,通川区第七小学校举行了2019年秋季家长会暨“最美家风传承好家庭”颁奖典礼。

区七小党总支书记、校长王仕斌首先与与会家长交流了学校开展家校共育情况,强调家庭是孩子人生第一所学校,家长是孩子第一任老师,要给孩子讲好“人生第一课”,为他们扣好人生第一粒扣子,让家长成为孩子成长的合伙人。进一步推进学校全国文明校园创建活动,营造良好的校风、教风、家风,弘扬社会主义核心价值观,传承中华优秀传统文化美德,挖掘良好家风,传播向上向善的正能量。张永红副校长宣布“最美教育合伙人——最美家风传承好家庭”获奖名单并颁奖。

在分班家长会上,各班班主任和科任老师介绍了开学以来学生学习、行为习惯等情况,希望通过家校合作,扬长避短,让孩子更上一层楼。同时邀请了本班最美家风家庭上台分享自己经验。家庭教育和学校教育如车之双轮、鸟之双翼,在孩子成长历程中,发挥着同等作用。(刘柯杉)

达川中学 加快智慧教育学校建设

本报讯 近日,达川中学举行“智慧教育学校工作督促推进会”,学校各部门负责人以及为学校提供网络服务、云平台服务、智能服务的三方技术人员,共同会商智慧校园建设功能完善、运行服务、应用整合等相关工作,促进智慧教育学校建设迈上新台阶。

近年来,达川中学基于校情,主动选择以新的信息技术手段提升管理水平和教育教学质量,不断加大投入,更新或完善基础设施设备,引进先进的智慧教育平台,加强师资队伍建设和开展校园智能化探索,为课堂教学、电子班牌、家校联系、办公自动化和无纸化、门禁系统、消费系统等方面提供智慧型、数据化、网络化和协作型的教学、教研、管理和生活服务,并逐步形成学生成长、教师专业发展、教育科研、教育管理、安全监控、后勤服务、综合评价等智慧应用系统。

会上,副校长许景烈要求各部门加强协作,三方商家努力配合,加大力度高质量完成智慧教育学校建设,更新管理手段,提高管理质量和水平,促进学校高质量发展。(杨华)

罗江八一希望学校 重视少先队工作获市级表扬

本报讯 近日从共青团达州市委传来喜讯,通川区罗江八一希望学校党支部书记、校长吴晓平获得达州市2019年“重视少先队工作好校长”荣誉称号。

据悉,吴晓平担任学校党支部书记、校长以来,十分重视学校少先队工作。始终坚持以德育为首,教学为主,积极为少先队工作创造条件,提供硬件支持。在他带领下,学校被评为优秀少先队大队、达州示范中心学校、阳光体育示范学校、校风示范学校。少先队大队部不断深入研究学习,“小军人示范岗”“书香校园”“故居解说员”成为了学校常态少先队活动。2016年10月,四川省军区授予该校“少年军校”牌,罗江八一希望学校少年军校正式成立,成为该校开展思想教育、社会主义核心价值观体系教育、国防教育和综合素质教育的品牌活动与重要载体。2017年1月,学校被教育部首批认定为“全国国防教育特色学校”。(刘倩)

达州广播电视台

新闻综合频道

(广电3 电信62)

18:50坐88路车回家(18-19)
20:30聚焦达川(首播)
20:43天气预报(首播)
20:50财经联播(首播)
21:23空气质量日报(首播)
21:30达州新闻(重播)
22:00通川新闻(首播)
23:05熊爸熊孩子(30-31)

公共频道

(广电5 电信63)

08:30毕业歌(27-30)
12:00达州新闻(重播)
12:30达州全搜索(重播)
13:30守婚如玉(2-5)
17:10少儿节目
17:40引进节目
18:00达州全搜索(首播)
19:35达州新闻(首播)
19:57天气预报(首播)
20:00引进节目
20:15可爱的中国(19-20)
23:25引进节目
23:40潜伏1940(17-18)
18:20少儿节目(首播)

通川频道

(广电4 电信134)

08:20星光灿烂(33-37)
12:00通川播报(重播)
12:20母亲的承诺(55)
一代枭雄(1-7)
19:20引进节目
19:40今日通川(首播)
20:00通川播报(首播)
20:20猜拳(10-11)
22:35小情人(11-13)

星期3 12月4日 (十一月初九)

中央电视台

中央电视台-1

09:35 战地迷情(6-8)
13:13 鸡毛飞上天(51-54)
20:06 澳门人家(5、6)

中央电视台-2

21:15 央视财经评论
21:48 交换空间

中央电视台-3

19:30 越战越勇
20:58 我爱满堂彩

中央电视台-5

14:00 2019/2020赛季越野滑雪世界杯芬兰卢卡站短距离传统式

中央电视台-6

10:33 故事片:纠纷
12:26 故事片:铭心岁月
16:03 故事片:九纹龙史进之扬威华洲
18:19 故事片:菜鸟胡莱
20:15 故事片:北京爱上你
22:23 故事片:天下第一拳

中央电视台-8

12:26 国民大生活(1-4)
16:31 娘亲舅大(47-49)
19:30 我怕来不及(13-15)
22:28 灵与肉(26、27)

地方卫视台

北京卫视台

19:33 剧场:热爱(7、8)

21:10 大戏看北京

江苏卫视台

19:32 幸福剧场

21:20 我们走在大路上

天津卫视台

07:35 雳剑(1-14)

19:30 欢喜盈门(38)

广东卫视台

11:51 勇往直前乐拍拍

13:00 电视剧场

19:35 奔腾年代(4、5)

湖南卫视台

08:40 亲爱的她们(4)

20:00 鳄鱼与牙签鸟(29、30)

22:00 极速救援(13-14)

上海卫视台

19:30 第二次也很美(27、28)

22:30 今晚60分

云南卫视台

08:48 水滸传(80-84)

13:22 武松(1-5)

19:34 铁血红安(7、8)

贵州卫视台

08:10 绝地枪王之松花江上的枪声(8-12)

13:15 战火兵魂(41-45)

19:25 红鲨突击(49、50)

四川卫视台

19:35 岁岁年年柿柿红

21:20 妈妈有话

22:30 经典剧场