



食品药品谣言时时翻新,辟谣工作见招拆招。国家药品监督管理局直属单位中国健康传媒集团舆情中心利用专属食品药品谣言库常年收集谣言、监测谣言,定期推出辟谣信息。根据监测结果,2018年,食品药品谣言无论是从数量还是规模或者影响力方面,都比前几年有所减少或者减弱,社会各界辟谣的力度和速度大大加强和加快。该舆情中心盘点过去一年来的药品谣言,推出药品“谣斯卡”榜单,为大家揭开这些谣言“演技”背后的真相。

# 药品谣言“演技高” 真相知多少?

## 最照本宣科奖:“儿科用药宝典”

**【谣言】** 2018年1月,一份号称转自某儿科医生的“儿科用药宝典”在微信热传,刷爆朋友圈。该“宝典”手写记录,书写工整,针对孩子发烧、咳嗽、头疼等症状列出了相应的治疗方案。在流感爆发之际,这份“宝典”被很多家长视为儿童用药指南,甚至被称为“自诊用药标准”。

**【真相】** 这个网上热传的“儿科用药宝典”是否出自儿科医生之手尚未可知,虽然有一定的道理,看似十分贴心,但实则过于公式化,患儿的病情发展千变万化,如果按这种公式化的所谓宝典照方抓药,很可能延误患儿病情,所以指导意义并不强。

## 最误导奖:“雾化有害”

**【谣言】** 一直以来,关于“雾化对宝宝身体伤害很大”的消息不时出现在微信朋友圈,内容包括“国家禁止医院输液,却出现了雾化,雾化比输液更有害……雾化吸入的是什么?看看雾化里面成分一般都有哪些:支气管扩张剂、糖皮质激素……”

**【真相】** 雾化治疗是通过雾化器,将适用于雾化治疗的药物分散成微小的雾化颗粒,通过吸入的方式使药物到达呼吸道、肺部,使药物可以直接作用于病灶上,从而起到良好的治疗作用。雾化治疗是局部用药,全身吸收少,因此全身的不良反小,而且给药剂量大,安全性高。将有效的治疗手段故意曲解成“有害”,可能会误导很多家长。

## 最通俗奖:“感冒药随意用”

**【谣言】** 网传感冒后可自行使用多种感冒药。

**【真相】** 感冒药普遍存在滥用的情况。中国药学会微信公众号“药葫芦娃”提示,感冒一定要去正规的医院就诊,不要因为嫌麻烦而选择自己随意吃药。就诊时要多与医生沟通,弄清楚用药的剂量、时间和方法,告诉医生自己已经服用的药物,以免药物混合使用产生毒副作用。

## 最荒诞奖:“药品将由保健品代替”

**【谣言】** 2018年12月,一条有关“药品将由保健品代替”的消息在微信朋友圈中热传。消息称,“国家食品药品监督管理局”提出,在未来两三年之内要下架60%药品,由保健品和食品代替,并配以“官网”文章截图,宣称全民养生时代已经到来。

**【真相】** 经查询相关机构的网站和公开报道,官方均未提出该说法。其实,早在2018年3月份,原国家食品药品监管总局就对类似谣言进行辟谣,表示“保健品代替药品”是个别自媒体恶意营销行为,要求发布此不实消息的网络媒体平台进行处理。另外,该谣言疑点重重,如目前我国只有国家市场监管总局和国家药品监督管理局,并无“国家食品药品监督管理局”,再如网传消息中的网页截图有明显的后期制作痕迹,显然是用修图软件粗制滥造的图片。

## 最离谱奖:“川贝枇杷膏在美国成‘神药’”

**【谣言】** 2018年3月,有不少媒体报道,京都念慈庵的川贝枇杷膏在美国纽约突然走红,称这瓶“神秘的东方液体”在纽约被炒至天价,遭遇美国人疯抢,甚至“突然间,所有人都在谈枇杷膏”。这则新闻最后被证实是真假掺杂的谣言。

**【真相】** 此次“川贝枇杷膏事件”源于《华尔街报道》的一篇文章,该文章的主标题采用客观陈述句,表示这种草药补充剂因能止咳而备受纽约人的关注;副标题指出,虽然其有疗效,但专家认为食用有一定风险。然而,一些媒体在报道时不仅脱离主标题原意,而且直接忽视副标题,重点突出中国“神药”走红美国,误导公众。

## 最多余奖:“止咳糖浆用水送服”

**【谣言】** 冬天感冒咳嗽时有发生,止咳糖浆成了许多咳嗽者的首选药。网传,止咳糖浆服用后可以喝大量水送服,不会对药效有影响。

**【真相】** 咳嗽的产生是一种预防机制,当呼吸道受到刺激时,就会产生咳嗽反应。止咳糖浆喝下去之后,会在咽喉部分形成一个保护膜,舒缓咽喉部位的刺激,而用水送服会冲掉保护膜。还有专家指出,止咳糖浆经过口服进入胃部被人体吸收,作用于肺部或者气管。因此,止咳糖浆进入胃里以后不要立即饮用大量的水,水会稀释胃液,减少止咳糖浆的吸收,也阻断了止咳糖浆的起效过程,延长治愈时间。(江晨)



### 达州广播电视台

新闻综合频道 (广电3 电信131)	13:10 37集电视剧: 守望正义(24-26)
08:30 42集电视剧: 我的前半生(23-26)	16:35 剧场:蜂鸟(10-11)
13:30 我的岳父会武术 (23-26)	18:50 通川新闻
17:10 少儿节目	19:00 财经联播(首播)
17:40 引进节目	19:35 聚焦达川(首播)
18:00 达州全搜索(首播)	19:50 74集电视剧: 那年花开月正圆(2-3)
19:35 达州新闻(首播)	22:55 剧场:蜂鸟(14-15)
20:00 43集电视剧: 急诊科医生(10-11)	通川频道 (广电4 电信134)
23:40 36集电视剧: 信者无敌(24-25)	08:20 48集电视剧: 金玉满堂(11-14)
公共频道 (广电5 电信132)	12:20 琅琊榜(32-39)
07:25 56集电视剧: 因为遇见你(49-51)	19:40 今日通川(首播)
10:40 漂亮主妇(35-36)	20:00 通川播报(首播)
	20:20 幸福照相馆(35-36)
	22:35 铁血武工队传奇 (24-26)

星期 6 3月23日  
(二月十七)

### 中央电视台

中央电视台-1	中央电视台-6
08:35 剧场:破阵(12-13)	11:47 故事片:犬王
14:20 下一站,别离(16-18)	13:30 故事片:青春派
19:38 焦点访谈	15:19 故事片:少年巴比伦
20:05 经典咏流传(第二季)	17:59 故事片:西虹市首富
中央电视台-2	20:15 故事片:铭心岁月
12:30 舌尖上的中国(二)	22:08 译制片:谍影重重5
19:30 大国重器(第二季)	中央电视台-8
中央电视台-3	07:32 菜刀班尖刀连(22-26)
19:30 星光大道	16:31 俺娘田小草(4-6)
21:20 向幸福出发	19:30 让我听懂你的语言(10-12)
中央电视台-5	22:28 情满四合院(39-40)
10:30 NBA(篮网-湖人)	中央电视台-9
13:00 2019世界花滑锦标赛	10:25 航拍中国(第二季)
22:35 2020欧洲杯预选赛A组	21:07 建筑艺术之奇思妙想

### 地方卫视台

北京卫视台	湖南卫视台
19:35 剧场:芝麻胡同(55)	08:40 偶像独播剧场
20:26 大戏看北京	19:30 只为遇见你(24)
21:20 花样中国	20:20 快乐大本营(12/2019)
上海卫视台	22:00 我家那闺女(12/2019)
09:27 妈妈咪呀第6季精编	云南卫视台
19:34 芝麻胡同(55)	09:29 情满四合院(9-12)
20:26 中国新相亲第2季(5)	13:00 剧场:炮神(43-48)
天津卫视台	19:36 爱人的谎言(9-10)
08:00 休闲剧场	浙江卫视台
12:35 那座城这家人(36-37)	07:00 假日剧场
14:15 剧场:云水怒(14-17)	19:30 中国蓝剧场:都挺好
19:30 那座城这家人(38-39)	20:30 大冰小将
安徽卫视台	贵州卫视台
09:00 剧场:我的兄弟叫顺溜	08:10 天龙八部(35-39)
13:43 剧场:那年花开月正圆	13:15 剧场:荡寇(31-35)
19:33 剧场:幸福的方向	19:35 剧场:爱国者(43-44)
江苏卫视台	22:10 书剑恩仇录(48-49)
09:20 情感剧场	四川卫视台
19:32 幸福剧场:都挺好	19:35 合家欢剧场:灵与肉
20:30 非诚勿扰	22:30 别让爱你的人等太久