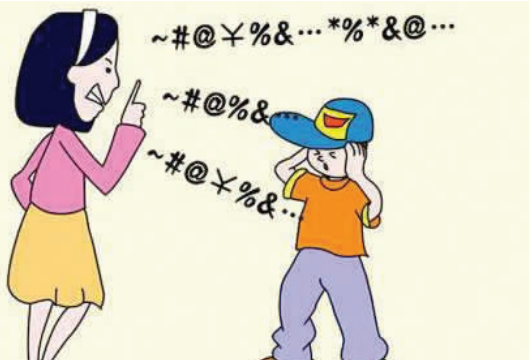




说起“五会家长”，你或许没听过这个词，但你很有可能就是其中一个，孩子为什么讨厌“五会家长”？怎样避免成为“五会家长”？

小心成为孩子讨厌的“五会家长”



什么是五会家长

1、只会催。

“快点起床！”“快点吃早饭！”“快点做作业！”“快点看书！”……似乎“快点”就是爸妈的口头禅。

结果：越催孩子越烦，越烦就越不高兴做。

建议：张嘴催孩子之前，先想清楚，到底是孩子磨蹭，还是因为孩子没有跟上你的节奏，所以你觉得他慢？

尊重孩子的节奏，不要以大人的标准来要求孩子；允许孩子比你慢一些，更不要因为心急指责孩子。

2、只会擦。

“爸妈坐我旁边看我写作业，没写几个字，他(她)就直接拿着橡皮过来擦，就知道擦、擦、擦！我已经很努力在写了，你能不擦吗？”

结果：越擦越不喜欢写作业，严重的就开始逃避作业。

建议：擦的动作虽然能宣泄爸妈心里的急躁，却会损害孩子的自信心，更可能起到不好的示范效应。

有些写作业困难的孩子就有一种不良习惯——喜欢使用橡皮，不停地擦来擦去，有时甚至把本子擦破了，这在心理学上称之为“橡皮综合症”。

3、只会烦。

“爸妈是唐僧，我犯错了，他讲了，我知道了，可他们还是不停地讲呀讲呀。听到后来，我都不知道他们讲了什么！”

结果：一个唾沫横飞，一个云里雾里，反反复复这几句话，孩子都能背出来了。以后再犯，家长还没说，孩子就能背出来。

建议：唠叨得过多，你的声音在孩子那儿就变成了噪音。唠叨，常常是担心、数落、批评，本意是关心和督促，但重复一千遍，就成了“废话”。

所以，想让你的话有力度有效果，要记住，同样的话别反复说，不翻旧账，少点评论，多点解决问题的办法；有话就跟孩子面对面说，不要家长这边在厨房自己“唠叨”，孩子那边在客厅捏捏扭扭地玩，孩子只有在看见家长的脸时，才愿意接受信息。

4、只会吼。

“妈妈是只河东狮，一看到我犯错误，就要吼我，样子真难看。”

结果：孩子被吼愣了，至于吼了什么，一概屏蔽了。

建议：有这样一则新闻，一名曾经做过语文老师的人

发起了名叫“全力吼叫，不如温柔拥抱”30天线上打卡活动，结果微信群里150多位爸妈竟然无人坚持下来。

很多父母表示，一不高兴就“吼”是家长的通病，自己也知道这样做不对，应该和孩子沟通解决问题，可就是做不到。

每当发怒时，不妨狠狠地弹一下自己。你会感到疼痛，那就是自己“犯戒”的信号，告诫自己吼叫已经对孩子造成伤害了。

5、只会打。

“我犯错了，妈妈不好好和我说，就知道打我，她是不是不爱我了？”

结果：时间一长，孩子对爸妈的脾气一清二楚，犯错了，顶多也就挨几下打，还能把他怎么着。

建议：有句俗话说，三等父母用拳头管孩子，二等父母用嘴巴管孩子，一等父母用行为管孩子。

拳脚只能让孩子“听话”一时，孩子越大，“打一顿”的震慑力就越差。其实，不打孩子应该是一个理想的状态。当孩子犯错误时，家长不要急于打孩子。这时候，你可以向孩子说出自己此刻的感受，让孩子知道你对他刚才行为的不满。比如，告诉孩子“我现在心情不好！”“你这样做我很不满意！”等。

描述自己的心理感受，有助于平静自己的情绪，也有助于让孩子站在父母的角度来想问题，从而促进孩子的反思。

如何避免成为“五会家长”

1、了解孩子的心理想法。

如果孩子犯错，先别急着火上来，你先要了解孩子犯错的原因，为什么会这样做。把了解到的情况和他说一遍，说不定有出入呢？然后问一下他当时怎么想的？通过沟通，了解事情的原委。

记住：请你一定要理性分析。即使孩子吃了亏，也能变成你教育的契机，任何事都有两面性，你要引导孩子往正面的方向思考。

2、学会换位思考。

在说之前，先想一想自己说出去的话孩子会怎么想？能说到孩子的心坎里去，那是最有效的，这在心理学中叫作“共情”。

孩子有他自己的语言体系，感性、充满幻想、喜欢动手实践……比较喜欢的方式是讲故事、比一比、做一做等方式，家长们可以多多用。

3、学会说“我们”。

一个人最基础的需要是安全感，爸爸妈妈永远是孩子的靠山，和孩子说话时，请说“我们”。

当孩子成功的时候，请你说：“我们的××竟然把××事情完成了，爸爸妈妈真开心！”表扬的时候请一定要说具体的事，不能笼统地说“好、棒”。

当孩子畏惧困难的时候，请你说：“没关系，我们一起再试试。”

当孩子犯错的时候，请你说：“我们一起来想办法解决这件事情。”解决完了之后，问一下他的感受，以至于下次不犯错或者一点一点改正坏习惯。(文扬)

教育短波



适应新高考 传承民族文化 达川中学书法社应运而生

本报讯 3月28日，达川中学书法社揭牌仪式在学术报告厅隆重举行。

为进一步以特色引领学校发展，以丰富多彩的学生社团活动培养学生综合素养，为学生的长远发展奠基。同时，结合新的教育形势对弘扬民族文化的要求，以及新中考高考改革对体育和艺术的重视，达川中学于近期整合高校、教育科研机构、书法名家等资源，成立“博雅书法社”。揭牌仪式上，学校党委书记、校长张琪在致辞中指出达川中学成立书法社的目的和意义，强调书法社是学校探索新高考的校本课程的重要项目之一，激励同学们热爱祖国传统文化，用民族文化滋养心灵。他同时对新的中考和高考改革对传统文化、艺术和体育的新要求作了强调，希望同学们积极融入学校适应新中考高考背景下构建的新的教育教学模式，潜心传统文化的学习，用民族文化精髓充实内涵，不断提升综合素养，成为“有中国情、民族魂和世界眼光的现代人”，为一生的发展全面奠基。

揭牌仪式特别邀请了省、市美术书法摄影专家到场揭牌指导。活动前，专家们在学校领导陪同下参观了书法作品陈列室和艺术中心，对师生的书法、剪纸、扎染、泥塑、美术等作品赞不绝口。达川中学团委汉服社、动漫社、科技社为祝贺书法社成立，登台献艺助兴。(杨华)

罗江八一希望学校 党支部被命名为市示范党支部

本报讯 近日，从市委教育工委、市教育局传来喜讯，中共通川区罗江八一希望学校支部委员会因党建工作创特色、显亮点，党支部标准工作法扎实推进，成绩优异，被命名为达州市中小学党支部标准工作法示范党支部。

该校党支部一直按照“五个标准工作法”扎实推进各项工作。坚持开展“三会一课”“党员活动日”民主评议党员等党内组织生活。带领党员教师们走进养老院关心慰问老人；走村入户为村民插秧、锄草，同吃同住同生产；走进革命老区、伟人纪念馆学习党的历程，了解伟人事迹；邀请专家到校传播红色文化，提升党员理论知识……为了推进党组织工作，党支部还进一步明确了班子队伍的职责，做到了工作流程规范推进“两学一做”学习教育常态化制度化。构建了用制度办事，用制度管理的工作格局。

据悉，这是该校在被达州市总工会表彰为“基层工会组织规范化建设示范点”“达州市务公开民主管理先进单位”以及学校三、四年级教研组被命名为“2018年度模范职工小家”后，再次获得市级荣誉。(陈娟)

达州广播电视台

新闻综合频道

(广电3 电信131)

08:30 69集电视剧：爱的阶梯(1-4)

13:30 62集电视剧：把爱带回家(48-51)

17:10 少儿节目

17:40 政协之窗

18:00 达州全搜索(首播)

19:35 达州新闻(首播)

20:00 人大之窗(首播)

20:15 43集电视剧：急诊科医生(10-11)

23:40 狐影(8-9)

公共频道

(广电5 电信132)

07:55 40集电视剧：锦绣缘华丽冒险(6-10)

12:15 财经联播(重播)

13:10 64集电视剧：林海雪原(2-7)

18:20 少儿节目(首播)

18:50 74集电视剧：那年花开月正圆(4-5)

20:30 聚焦达川(首播)

20:50 财经联播(首播)

23:05 36集电视剧：生死血符(24-25)

通川频道

(广电4 电信134)

08:20 42集电视剧：妈妈向前冲(27-30)

12:20 千金归来(20-27)

19:40 今日通川(首播)

20:00 通川播报(首播)

20:20 46集电视剧：第一声枪响(45-46)

22:35 满山打鬼子(26-28)

星期3

4月17日 (三月十三)

中央电视台

中央电视台-1

09:25 剧场：猎豹狼(37-39)

13:13 剧场：初婚(25-28)

19:38 焦点访谈

20:06 共产党人刘少奇(42-43)

中央电视台-2

19:28 消费主张

21:48 交换空间

中央电视台-3

19:30 越战越勇

21:00 我爱满堂彩

中央电视台-5

09:00 2018/2019NBA季后赛

14:02 2019世界拳王争霸赛

19:30 2018/2019中国男篮

中央电视台-6

08:16 故事片：开心魔法

10:10 故事片：单身男女2

12:15 故事片：特殊身份

14:09 陆阿采与黄飞鸿

20:15 广东十虎黄澄可

中央电视台-8

07:32 风云年代(39-40)

09:27 大江东去(1-3)

16:31 生命中的好日子(25-27)

19:30 剧场：密查(14-16)

22:28 正阳门下小女人(5-6)

中央电视台-9

16:54 科学重器

20:05 海昏侯

地方卫视台

北京卫视台

17:25 养生堂

19:30 剧场：因法之名(8-9)

21:20 我是演说家

上海卫视台

12:30 剧场：都挺好

19:32 趁我们还年轻(8-9)

21:30 我们在行动

天津卫视台

08:00 剧场：面具(23-27)

12:35 剧场：燕阳春(2-3)

14:15 游击英雄(29-32)

19:30 剧场：燕阳春(4-5)

安徽卫视台

09:00 海豚万家剧场：少帅

13:43 剧场：大唐荣耀

19:33 海豚第一剧场：猴票

江苏卫视台

08:40 情感剧场

19:32 幸福剧场：推手

21:20 美好时代

湖南卫视台

08:40 偶像独播剧场

12:30 青春欢乐聚

20:00 如果就这样爱(15-16)

22:00 封神演义(13-14)

云南卫视台

10:23 孤胆英雄(19-21)

12:56 战火连天(31-36)

19:35 剧场：解密(5-6)

浙江卫视台

07:30 白天剧场

19:30 中国蓝剧场：推手

22:00 周播剧场

贵州卫视台

08:10 不可能完成的任务(56-60)

13:15 决战江桥(38-42)

19:35 剧场：决胜(3-4)

22:10 铁齿铜牙纪晓岚(2-4)

四川卫视台

19:35 剧场：左轮手枪

22:30 经典剧场：信者无敌