

有这么一群人,9月开学,即将从幼儿园的玩耍学习,进入正规的教学模式,开启十几年的读书生涯。他们带着对知识的一份憧憬与期待,即将叩开人生第一道正式的求知大门。

对孩子来说,从幼儿园升入小学是成长过程中的一件大事儿,学习和生活都会发生重大转变。如何能让孩子开心快乐地走进学校?如何让孩子安静地听完第一节45分钟的课程?又如何让孩子放学后乖乖写作业?对于“新手家长”而言,每一个问题无疑都是一个不小的挑战,你真的准备好了吗?



1 升级为“小学生”孩子有点不淡定

9月份开学,意味着不少孩子将成为真正的小学生了,他们的生活也将发生巨大的变化:色彩艳丽的玩具变成了呆板的课桌椅,以游戏为主的学习转变为以学习书本知识为主……这一切的转变,对幼升小的孩子来说,都是个不小的挑战。由于生活习惯上的骤变以及课程的繁重,甚至有很多孩子进入小学后出现疲劳、消瘦、害怕学习的现象。

孩子根本不进教室,撕心裂肺地哭,这是小学语文老师胡静眼中的入学场景。“刚开学,孩子确实会出现各种情况,比如课上想喝水,想妈妈,想上厕所等。”胡静说,出现这些“状况”都是正常的。

“幼儿园学习没有压力,没有成绩的比较,以快乐健康为目的。升小学以后,老师和家长都比较注重学生考试的分数、排名等。”胡静说,有的孩子聪明,但就是听不懂老师讲课,有的孩子难以理解书本上文字的意思,有的孩子总是会看错字、写错字、漏字甚至漏题……纠错、训斥,导致了孩子的焦虑。

那些乖巧、上课专心的孩子在小学一开始就受到了老师的表扬,之后学习主动性就会提高。而那些好动、易兴奋的孩子不知如何控制自己的学习行为,上课不守纪律,随便离开座位,在受到批评后,这部分孩子就容易受到了心理挫折,自尊心受到严重打击,在学校没有归属感,久而久之,就可能产生厌学、逃学等心理或行为。



幼升小 你家孩子准备好了吗?

2 家有读书郎,父母显得不淡定

眼看就要升小学了,面对自家的“小宝贝”,喜悦和不甘心同时伴随着不少学生家长。

“我女儿做事慢半拍,去学校会不会跟不上节奏?”“我家孩子吃饭不老实,学校里自己吃中餐,会不会只吃一点点?”“我儿子注意力只有10分钟,一节课怎么坐得住啊?”前段时间,在市区一幼儿园门口,一些接孩子放学的家长聊起升小学的话题,言辞中隐隐透出焦虑和担心。

孩子开学就读三年级的然然妈分享了自己孩子小学入学前的经历。距离然然开学还有半个月的时候,就开始焦虑:“想着还有半个月他就要去上学了,心里就难受,总感觉这么小的孩子在课堂上坐不住,担心他被老师批评。”

市民冯女士的爱人是个体户,自己则是一名全职妈妈,几年来,全心全意照顾着孩子。最近,冯女士在和朋友微信聊天时说到:“孩子就要去上学了,我却比她还急躁。”

“家长在孩子幼升小问题上存在担忧,这是正常的。”胡静说,除了担心孩子的适应能力问题,包括新的老师、新的环境、新的节奏;关心是能否在学校遇到良师;另外,还有一些家长在孩子生活和教育上也存在疑惑。

“每年在教室前接新生,我都能看到不少家长是含着泪离开的。”胡静说。撕心裂肺的哭声,不进教室的孩子,含泪离开的家长,相信很多小学老师眼中的入学场景都是如此。

3 度过“断奶期”,老师来支招

成为小学生是孩子人生历程的重要一步。进入小学后,孩子的学习方式从活动教学、游戏教学变成了静态的课堂教学,学习和生活变化比较大,“幼升小”这一个阶段,也被称为“断奶期”。

对于一年级新生来说,好习惯甚至比二年级的小学生重要。胡静说:“从幼儿园的轻松自由到学校里规矩有任务,孩子需要一个适应和学习的过程。任何人从无拘无束到受管制都会不习惯,更别说不懂事的孩子了,他们难免会产生逆反情绪,因此这个过程需要家长和老师的通力配合,帮助孩子顺利度过适应期。”

好习惯的养成并非一朝一夕,在生活中,家长

应有意识培养孩子学习习惯。胡静建议,可以通过给孩子讲故事培养孩子的倾听能力;和孩子一起比赛拼图、下棋等游戏,培养孩子的注意力。此外,教孩子学会整理书包,督促孩子养成正确的坐姿、握笔姿势和书写习惯,也很有必要。

“从早上起床到路上交通时间,再到上课时间、休息时间、活动时间、作业时间、上床睡觉时间……小学生的作息时间是这样环环相扣的。”胡静建议各位家长,为了适应小学较为紧张的学习生活,一定要培养好孩子良好的时间观念,要提前调整好作息时间。开学前两周,安排孩子完全按上课时间起床、吃饭和睡觉。

(西都)

达州广播电视台

新闻综合频道

(广电3 电信131)

08:30 我的继父是偶像 (15-18)

13:30 生命中的好日子 (38-40)

一树桃花开(1)

17:10 少儿节目

17:40 政协之窗

18:00 达州全搜索(首播)

19:35 达州新闻(首播)

20:00 人大之窗(首播)

20:15 绝命后卫师(23-24)

23:40 我的岳父会武术 (29-30)

公共频道

(广电5 电信132)

07:55 孤战(10-14)

13:10 中国式关系(6-11)

18:20 少儿节目(首播)

18:50 急诊科医生(22-23)

20:30 聚焦达州(首播)

20:50 财经联播(首播)

21:30 达州新闻(重播)

22:00 通川新闻(首播)

23:05 生逢灿烂的日子 (45-46)

通川频道

(广电4 电信134)

08:20 小草青青(2-5)

12:00 《通川播报》(重播)

12:20 小情人(11-18)

19:20 引进节目

19:40 今日通川(首播)

20:00 通川播报(首播)

20:20 爱的追踪(29-30)

22:35 毕业歌(6-8)

星期**3** 8月21日
(七月廿一)

中央电视台

中央电视台-1

09:35 特赦1959(27,28)

13:13 爱情的边疆(1-4)

16:47 第一动画乐园

20:06 特赦1959(34,35)

中央电视台-2

21:15 央视财经评论

21:48 交换空间

中央电视台-3

19:30 越战越勇

20:58 我爱满堂彩

中央电视台-5

13:08 2019年国际田联钻石

联赛伯明翰站精选

中央电视台-6

10:23 故事片:巴士进行曲

15:55 故事片:

第五行动组 I 对决

18:14 故事片:火影雄兵

20:15 故事片:夜袭

中央电视台-8

07:32 擒狼(19-23)

12:26 幸福有配方(4-7)

16:31 满秋(25-27)

19:30 战地迷情(18-20)

22:28 闯关东(15,16)

地方卫视台

北京卫视台

17:23 养生堂

19:30 少年派(26,27)

21:20 向往的星居

江苏卫视台

19:32 幸福剧场

21:20 美好时代

22:30 新相亲大会

天津卫视台

07:35 休闲剧场

19:30 破冰行动(38,39)

21:20 群英会

广东卫视台

08:24 电视剧场

14:12 重案六组

19:35 我的真朋友(29,30)

21:10 人生一串

湖南卫视台

08:40 因为爱情有幸福(23)

20:00 加油,你是最棒的

(35-36)

22:00 奋斗吧,少年!(29-30)

上海卫视台

19:30 小欢喜(39-40)

21:28 梦想改造家

云南卫视台

08:48 战火连天(7-12)

13:22 水浒传(51-55)

19:34 妇道(28,29)

贵州卫视台

08:10 枪口(41-45)

13:15 烈火刀影(12-16)

19:25 危机迷雾(23,24)

四川卫视台

10:10 狐影

19:35 姥姥的饺子馆

21:20 妈妈有话说