



桑榆老人

步入老年

我是宣汉县的一位民政人。退休刚过两年,可我觉得自己早已步入了“老年”之列。

每次照镜子,我都胆颤心惊,不忍看到头上日渐稀疏的头发。我的头发脱落后,使我未老先衰不说,常常还会遇到尴尬,让不熟悉我的人刚见到我时,还以为我是花甲之翁。一次过马路,眼见一小学生将要被迎面驶过的大卡车撞上,我眼疾手快一把拉过学生,避免了一场灾难。脸色煞白的学生妈妈感动得拽着孩子跪在地上,一个劲地直叫“多谢老爷爷救命之恩!”还有一次采访一位老红军,那位老先生见我头顶光秃,就问我这么大年纪还在从事新闻写作,真是老当益壮难能可贵,令我啼笑皆非。

我好想知道脱发的原因。有人戏称为“聪明绝顶”,可我在日常生活中却常常是“后知后觉”、愚昧之极,没有多少事情能够做到预知未来心想事成。一位和我酷似交情颇深的文友说我太谨小慎微,根本说不上聪明睿智,而那些事事顺畅的人不见脱发。有人说我爬格子太玩命了,但我也没有写出什么惊世之作来,而那些功成名就的作家诗人,也不是荒芜了头顶才丰收了作品。我给人们调侃的是因为营养不良,才使那些秀发弃我而去,但这也不成其为理由。因我在乡下采风时,见到的一些贫穷山民啃玉米咽土豆红薯,生活比我还差一截,而他们的头发虽说是脏乱蓬松但还是那么郁郁葱葱。

为了寻找知己,也为了求得心理平衡,我上街时,不看美女俊男,不看商店里的奇装异服,最爱寻觅的就是脱发者。年纪大的脱发者,我瞟一眼就会放过;当终于寻找到一位年龄与我相仿的脱发者时,我的目光会紧紧摄住他不放,即使走远了,我也要注意目看到他的身影完全消失,心里还想着他是从事什么职业的,怎么也脱发。

但是,不管头发怎么脱落,头顶怎样荒芜,我都在努力地使自己的头脑不因此而贫瘠。我不断地读书、看报,不断地思考,不断地写作,以期丰富自己,肥沃自己。看来这些养份是养不得头发了,也只好随它去罢。(王先奎)

感动 八旬老翁照顾瘫痪老伴十七载

常言道:“家常菜,粗布衣,知冷知热老夫妻。”夫妻相伴不仅是在一起共同生活,更包含相亲相爱、责任与担当。达川区草街子巷住有这样一对老人,妻子17年前突患严重的风湿性关节炎导致瘫痪,生活完全不能自理,88岁高龄的老伴全天候精心伺候,不离不弃,用自己的行动诠释了对妻子的真爱。

“一哭兮,我良人,今天为何要独情,别开儿媳为何事,忽然一病入天庭。二哭兮,我夫君,夫上天庭妻上心……”近日,在达城仙鹤广场,满头银发戴着老光眼镜的张国尚老人推着轮椅上的老伴边走边唱,唱腔悠悠,真切感人,引来了不少市民的关注。

“还是老俩口亲,长期伺候瘫痪老伴从未有过半句怨言。”“老人家,你背的是古文吗?”一位五十多岁的大妈好奇地问。“这是古诗《妻祭夫》,不知出于哪个年代,指丈夫去世后妻子痛哭,诵此文表示深切思念,解放前许多艺人打鱼鼓筒时便吟唱这首诗。”张国尚老人说,他历来喜爱古文古诗,对夫妻恩爱方面的古文古诗更情有独钟。不一会,当老伴感觉热时,张大爷又拿出小扇不停地为老伴送风,并出口成章又背出好几首夫妻和睦相处,永世恩爱的诗句。一位八十多岁的太婆见状竖起大拇指频频为张大爷点赞。

通过交流得知,张国尚老人老家平昌县,19岁与老伴成亲,育有四儿两女。六十多年来,夫妻俩虽说不上相敬如宾,但也相亲相爱从未红过脸。自从老伴瘫痪后,在外地工作的儿女们极不放心,五年前便催促两位老人来到达城,为了不给儿女们添麻烦,张大爷要求与老伴另住租房,但每年的房租金、生活费与治病费儿女们个个主动承担,还常到租房照料老两口的生活。

无论春夏秋冬,张大爷每天早晚给老伴擦身、按摩与洗脸洗脚雷打不动,早餐与午餐后便推老伴到仙鹤广场、石家湾或山水人家等小区转悠,夜晚还要给老伴多次翻身与上卫生间。

“我在世一天就是她的依靠,就要对她负责。”张大爷说,恩爱不是挂在口头上的甜言蜜语,而要落实在日常生活中。如今自己年近九旬,长年伺候老伴也深感力不从心,但只要老伴在身边,自己再苦再累也甘之如饴,无怨无悔。

“一日夫妻百日恩,同甘共苦患难,张大爷是我们见到伺候老伴年龄最大的,老人家是我们学习的好榜样。”一位六十多岁的大妈感慨地说。

(本报特约记者 赵明阳)

老年生活

达州广播电视台

新闻综合频道

(广电3 电信131)

08:30 我的继父是偶像 (39-42)

13:30 一树桃花开(22-25)

17:10 少儿节目

17:40 引进节目

18:00 达州全搜索(首播)

19:35 达州新闻(首播)

20:15 天气预报(首播)

20:00 引进节目

23:25 引进节目

23:40 恩情无限(1-2)

公共频道

(广电5 电信132)

07:55 孤战(40-44)

13:10 想要有个家(6-11)

18:20 少儿节目(首播)

18:50 急诊科医生(34-35)

20:30 经开区视点(首播)

20:43 天气预报(首播)

20:50 财经联播(首播)

21:23 空气质量日报(首播)

22:15 经开区视点(重播)

23:05 林海雪原(10-11)

通川频道

(广电4 电信134)

08:20 小草青青(26-29)

12:00 通川播报(重播)

12:25 熊爸熊孩子(19-26)

19:20 引进节目

19:40 今日通川(首播)

20:00 通川播报(首播)

20:20 女人的天空(5-6)

22:20 今日通川(重播)

22:35 毕业歌(24-26)

星期2 8月27日 (七月廿七)

中央电视台

中央电视台-1

(上海上港——山东鲁能泰山)

09:35 特赦1959(25、26)

13:13 绽放吧,百合(41、42)

16:47 第一动画乐园

20:06 特赦1959(32、33)

中央电视台-2

18:55 生财有道

21:48 职场健康课

中央电视台-3

19:30 向幸福出发

20:56 幸福账单-为你买单

中央电视台-5

19:30 2019年足协杯半决赛

(上海上港——山东鲁能泰山)

中央电视台-6

10:08 故事片:我是医生

14:01 译制片:记忆密码战

20:15 故事片:

中央电视台-8

杨得志围城打援

12:26 燃烧的青春(32)

幸福有配方(1-3)

16:31 满秋(22-24)

19:30 战地迷情(15-17)

22:28 闯关东(13、14)

地方卫视台

北京卫视台

17:25 养生堂

19:30 老酒馆(3、4)

21:20 档案

江苏卫视台

19:32 山月不知心底事

21:20 一站到底

22:20 大叔小馆

天津卫视台

07:35 娘道(68-76)

18:00 大家说理

19:30 在桃花盛开的地方(3、4)

广东卫视台

08:24 欢乐颂

14:10 猎豺狼

19:35 老酒馆(4-6)

22:30 活力影院

湖南卫视台

08:40 隐形的翅膀(25-29)

20:00 金鹰独播剧场

22:00 奋斗吧,少年!(33-34)

上海卫视台

19:30 陆战之王(3)

21:29 闪亮的名字

云南卫视台

08:48 战火连天(44-48)

13:22 水浒传(81-85)

19:34 红旗漫卷西风(3-4)

贵州卫视台

08:10 决战江桥(25-29)

13:15 我的铁血金戈梦(42-46)

19:25 我们的四十年(5、6)

四川卫视台

10:10 狐影

19:35 姥姥的饺子馆

21:20 妈妈有话说