

新冠肺炎流行,医院不免成为很多人心中“危险等级最高的地方”。特殊时期,其他病还要不要去医院?有轻微发热或呼吸道症状就要去发热门诊吗?怎么才能避免交叉感染?针对一些民众的疑问,记者进行了采访了解。

疫情期间,如何安全去医院就诊?

其他疾病还要不要去医院“凑热闹”?

专家提示,对于急症或危重症患者,仍需到急诊尽快就医,注意做好防护。对于慢性病稳定期的患者,则尽可能减少去医院就诊,可以线上咨询。

国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红表示,互联网医疗咨询服务通过线上引导患者分时段就诊,能够尽量减少患者在院内的聚集,降低交叉感染的风险。

那么,需要每周或每月定期到医院接受治疗的患者该怎么办?由北京协和医院组织编写、中国协和医科大学出版社出版的《北京协和医院新型冠状病毒感染大众防护问答》提示,对于强需求的治疗安排,如患有恶性肿瘤需要定期静脉输液化疗治疗的患者,在经治医生评估风险后,接受医院安排及时入院完成化疗治疗,入院期间配合病房安排做好个人防护。

对于患类风湿关节炎、溃疡性结肠炎等病情稳定、定期应用生物制剂的自身免疫病患者,可考虑在经治医师指导下,短时期改用口服治疗方案,或适当延长给药间隔,必要时再回医院接受治疗。

有轻微发热或呼吸道症状 就要去发热门诊吗?

不少人出现了轻微发热或呼吸道症状,却害怕去发热门诊会被隔离或交叉感染,对此王贵强强调,特殊时期,为保证患者和他人的安全,一般不明原因发热的患者需要先经过发热门诊筛查,排除新型冠状病毒感染后,方可根据情况到门诊就诊。只有新冠肺炎疑似或确诊患者才需要进行



隔离观察。

《北京协和医院新型冠状病毒感染大众防护问答》提到,如无流行病学史,单纯出现打喷嚏、流鼻涕、咽痛等上呼吸道症状,而乏力、发热、咳嗽等症状都不太明显,也可能是普通感冒,年轻患者、无基础病人群,可暂居家观察。

一旦发热症状加重或呼吸困难加重,尽早就到发热门诊就医;年老患者或有基础病人群,建议尽快就医。

冬季也是流感高发季,流感多以高热、头痛、肌痛和全身不适起病,可有畏寒、寒战,多伴有全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。此类患者,需要到发热门诊进行筛查。

到医院就诊如何正确防护?

专家提醒,患者到医院就医,一定要戴口罩。到一般门诊就诊,正确佩戴一次性医用口罩即可。如果去发热门诊,建议佩戴医用外科口罩,并

尽量乘坐私家车或出租车、网约车就医。在医院减少不必要的接触,回家后好好洗手。

有人担心,去过医院会不会成为密切接触者?北京地坛医院感染性疾病诊疗与研究中心首席专家李兴旺说,在没有防护的情况下,与疑似或确诊病人近距离接触的人,才算密切接触者。

此外,《北京协和医院新型冠状病毒感染大众防护问答》提出,目前发热患者有专用通道,疑似或确诊患者有专门的隔离区域,因此去医院看病接触到感染者的机会并不会显著高于其他相对人群密集的公共场所,患者仅去医院看病并不会成为密切接触者。

粪便里可以检测到新型冠状病毒,医院的厕所还能用吗?王贵强表示,目前还没有证据说明新型冠状病毒存在粪口传播,经呼吸道飞沫传播和接触传播仍是主要传播途径。只要戴口罩、勤洗手,就不需要过度担心,医院的厕所同样可以放心使用。

(新华社)

四川疾控带你走出消毒七大误区

酒精擦身? 大范围喷洒消毒剂?

自新型冠状病毒肺炎疫情发生以来,公众疾病防控意识逐渐增强,预防性消毒工作受到大家重视。

但许多市民却使用了错误的消毒方式,造成严重的后果。据人民日报报道称,2月8日中午,杭州市民小张正在对头、面、颈、四肢以及衣物表面进行酒精消毒后,因天冷站在大功率电暖气边上擦拭,结果擦拭的酒精在电暖气的作用下遇热挥发,引燃衣物,小张头面颈、四肢、呼吸道等多处火焰烧伤,判断为15%的Ⅱ-Ⅲ度烧伤。医生表示这是因酒精没有完全挥发遇高温导致的。

为指导居民科学规范消毒,四川省疾病预防控制中心特别提醒,消毒不踩坑,走出以下七大消毒误区、科学安全消毒:

误区一:使用不合格消毒剂,包括使用无证产品、过期产品、消毒剂有效成分含量不符合要求的产品

正确做法:在购买和使用消毒剂之前,先看有无消毒产品生产企业卫生许可证、产品是否在有效期内、消毒剂的使用浓度是否能达到消毒效果的要求。正确的消毒剂浓度才能有效发挥消毒作用。

误区二:将杀虫剂用作消毒剂使用

正确做法:使用消毒剂之前,首先查看使用说明,了解消毒剂的适用范围、功效或者杀灭微

生物的种类。杀虫剂(如氯氰菊酯等)不具有杀灭微生物的作用。

误区三:对地面道路、绿化带、室外空气实行大规模喷洒消毒;对过往车辆外部和车轮喷洒消毒

正确做法:无须对室外空气或地面大面积喷洒消毒剂以及在路上设卡对过往的每一辆车和人员进行喷洒消毒,主要应以搞好环境卫生和个人卫生为主。未明确有污染时,不需要喷洒消毒,如明确有污染时,可根据污染物类型,采用相应的消毒方法进行消毒处理。

误区四:对人体表面及衣物喷洒消毒

正确做法:喷洒消毒会刺激人体皮肤黏膜,不能也不必直接对人体或衣物进行消毒。戴好口罩,勤洗手,减少外出才是做好自身防护的关键。

误区五:使用酒精对室内空气喷雾消毒

正确做法:酒精属易燃易爆品,不能用于对室内空气的喷雾消毒。加强居室内开窗通风,保持空气流通才是正确做法。

误区六:对同一环境同时使用多种消毒剂消毒

正确做法:对同一环境同时使用含氯消毒剂、乙醇等重复消毒是不可取的。正确做法是对同一环境一次仅使用一种有效浓度的消毒剂进行消毒即可。

误区七:消毒剂浓度越高越好

正确做法:一般来讲,大部分化学消毒剂对物品都具有腐蚀性、对人体皮肤黏膜都有刺激性,浓度过高可能会对物品造成损坏、对人体的皮肤及口腔、呼吸道等部位造成刺激和伤害,也会对环境造成污染。因此,消毒剂浓度并非越高越好。正确做法应该是在使用之前根据消毒对象按照说明书配制到有效消毒浓度即可。预防性消毒推荐的含氯消毒剂有效浓度为250mg/L~500mg/L,且消毒后必须用清水清洗干净,避免腐蚀物品。

(封面)

