

星期 **1** 7月27日  
六月初七

星期 **2** 7月28日  
六月初八

星期 **3** 7月29日  
六月初九

星期 **4** 7月30日  
六月初十

星期 **5** 7月31日  
六月十一

星期 **6** 8月1日  
六月十二

星期 **日** 8月2日  
六月十三

中央电视台 (节目以实际播出为准)

地方卫视台

达州广播电视台

**中央电视台-1**  
09:24 正是青春璀璨时(10-12)  
13:13 花繁叶茂(29-32)  
20:06 什刹海(24、25)  
**中央电视台-5**  
14:55 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛复赛第二阶段常规赛  
**中央电视台-6**  
12:51 故事片:画像师  
16:34 动画片:哪吒闹海  
18:17 故事片:双城计中计  
20:15 故事片:7把枪  
**中央电视台-8**  
12:26 安家(10-13)  
16:31 谁说我结不了婚(21-23)  
19:30 正是青春璀璨时(40-42)  
22:36 冰糖炖雪梨(22、23)

**中央电视台-1**  
09:24 正是青春璀璨时(13-15)  
13:13 花繁叶茂(33、34)  
20:06 什刹海(26、27)  
23:31 中华民族  
**中央电视台-5**  
16:31 2020年中国平安中超联赛第1轮(天津泰达—上海上港)  
**中央电视台-6**  
12:19 故事片:紧急迫降  
14:27 译制片:神偷奶爸(二)  
18:24 故事片:冒险王  
20:15 故事片:雪狼花  
**中央电视台-8**  
12:26 安家(14-17)  
16:31 谁说我结不了婚(24-26)  
19:30 大侠霍元甲(1-3)  
22:36 冰糖炖雪梨(24、25)

**中央电视台-1**  
09:24 正是青春璀璨时(16-18)  
13:13 情感剧场  
20:06 什刹海(28)  
**中央电视台-5**  
17:05 2019年攀岩世界杯中国重庆站男女速度决赛  
**中央电视台-6**  
11:04 故事片:不见不散  
13:03 故事片:一个人的江湖  
14:47 译制片:神偷奶爸3  
20:15 故事片:西虹市首富  
22:30 译制片:巴比龙(美国)  
**中央电视台-8**  
12:26 安家(18-21)  
16:31 谁说我结不了婚(27-29)  
19:30 大侠霍元甲(4-6)  
22:36 冰糖炖雪梨(26、27)

**中央电视台-1**  
09:24 正是青春璀璨时(19-21)  
13:13 情感剧场  
20:06 什刹海(29、30)  
**中央电视台-5**  
16:25 2019年世界滑板锦标赛男子决赛  
17:25 体育新闻  
**中央电视台-6**  
10:50 故事片:情敌蜜月  
12:38 故事片:勇士  
18:27 故事片:月光宝盒  
20:15 故事片:大圣娶亲  
22:14 译制片:时尚之罪  
**中央电视台-8**  
12:26 安家(22-25)  
16:33 谁说我结不了婚(30-32)  
19:30 大侠霍元甲(7-9)  
22:20 冰糖炖雪梨(28、29)

**中央电视台-1**  
09:24 正是青春璀璨时(22-24)  
13:13 情感剧场  
20:06 什刹海(31、32)  
**中央电视台-5**  
22:15 体育世界  
22:45 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮  
**中央电视台-6**  
10:21 故事片:战火中的青春  
12:14 故事片:快枪手  
17:54 故事片:集结号  
20:15 故事片:飞驰人生  
**中央电视台-8**  
12:26 安家(26-29)  
16:31 谁说我结不了婚(33-35)  
19:30 大侠霍元甲(10-12)  
22:36 冰糖炖雪梨(30、31)

**中央电视台-1**  
09:24 正是青春璀璨时(25-27)  
13:13 情感剧场  
22:38 开讲啦  
23:31 专题节目  
**中央电视台-5**  
17:55 2020年中国平安中超联赛第2轮(北京中赫国安—武汉卓尔)  
**中央电视台-6**  
11:36 故事片:南昌起义  
17:47 故事片:建军大业  
20:15 故事片:红海行动  
22:51 译制片:萨利机长  
**中央电视台-8**  
12:26 安家(30-33)  
16:31 谁说我结不了婚(36-38)  
19:30 大侠霍元甲(13-15)  
22:36 冰糖炖雪梨(32、33)

**中央电视台-1**  
09:24 正是青春璀璨时(28-30)  
13:13 情感剧场  
20:06 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季)  
**中央电视台-5**  
14:28 2020年体坛风云会:中国田径队  
**中央电视台-6**  
11:15 故事片:伤心童话  
15:09 故事片:逆战  
18:04 故事片:九层妖塔  
20:15 故事片:大师兄  
**中央电视台-8**  
12:26 安家(34-37)  
16:31 谁说我结不了婚(39);有你有才有家(1、2)  
19:30 大侠霍元甲(16-18)  
22:36 冰糖炖雪梨(34、35)

**北京卫视台**  
17:23 养生堂  
19:30 胜算(20、21)  
22:10 档案  
**江苏卫视台**  
09:00 情感剧场  
19:32 爱之初  
21:20 一站到底  
**湖南卫视台**  
08:40 芸汐传(9-14)  
19:45 二十不惑(23-24)  
22:00 哪吒降妖记(31-32)  
**上海卫视台**  
09:25 妈妈咪呀精编  
19:45 三十而已(19-20)  
23:00 戴面具的女人(19-20)  
**四川卫视台**  
19:35 因法之名  
21:20 妈妈有话说  
22:30 经典剧场

**北京卫视台**  
17:23 养生堂  
19:30 胜算(22、23)  
22:10 档案  
**江苏卫视台**  
09:00 情感剧场  
19:32 爱之初  
21:20 一站到底  
**湖南卫视台**  
08:40 芸汐传(15-20)  
20:00 二十不惑(25-26)  
22:00 哪吒降妖记(33-34)  
**上海卫视台**  
09:25 潮童天下  
19:45 三十而已(21-22)  
21:30 戴面具的女人(21-22)  
**四川卫视台**  
19:35 因法之名  
22:30 经典剧场

**北京卫视台**  
17:23 养生堂  
19:30 胜算(24、25)  
21:20 生命的礼物  
**江苏卫视台**  
09:00 情感剧场  
19:32 爱之初  
22:10 新相亲时代  
**湖南卫视台**  
08:40 芸汐传(21-26)  
20:00 二十不惑(27-28)  
22:00 哪吒降妖记(35-36)  
**上海卫视台**  
09:25 潮童天下  
19:50 三十而已(23-24)  
21:30 戴面具的女人(23-24)  
**四川卫视台**  
19:35 因法之名  
22:30 经典剧场

**北京卫视台**  
17:23 养生堂  
19:30 胜算(26、27)  
21:20 我是大医生  
**江苏卫视台**  
09:00 情感剧场  
19:32 爱之初  
23:00 新相亲大会  
**湖南卫视台**  
08:40 芸汐传(27-32)  
20:00 二十不惑(29-30)  
22:00 鲜厨100  
**上海卫视台**  
09:25 潮童天下  
19:45 三十而已(25-26)  
21:20 戴面具的女人(25)  
**四川卫视台**  
19:35 因法之名  
22:30 经典剧场

**北京卫视台**  
17:24 养生堂  
19:30 胜算(28、29)  
21:10 大剧抢先看  
**江苏卫视台**  
09:00 情感剧场  
19:32 爱之初  
22:20 百变达人  
**湖南卫视台**  
08:40 二十不惑(29-38)  
19:30 二十不惑(31)  
20:10 元气满满的哥哥  
**上海卫视台**  
09:25 潮童天下  
19:45 三是而已(27-28)  
21:00 花样实习生(4)  
**四川卫视台**  
19:35 因法之名  
22:30 经典剧场

**北京卫视台**  
17:24 养生堂  
19:30 胜算(30)  
20:20 大剧抢先看  
**江苏卫视台**  
09:00 情感剧场  
19:32 爱之初  
22:10 我们的乐队  
**湖南卫视台**  
08:30 芸汐传(39-42)  
19:30 二十不惑(32)  
20:20 快乐大本营  
**上海卫视台**  
09:25 潮童天下  
19:45 三十而已(29)  
20:20 舞者(11)  
**四川卫视台**  
19:35 因法之名  
22:30 经典剧场

**北京卫视台**  
17:23 养生堂  
19:30 胜算(31、32)  
21:10 向前一步  
**江苏卫视台**  
09:00 情感剧场  
19:32 爱之初  
23:30 夜间剧场  
**湖南卫视台**  
08:40 芸汐传(43-48)  
19:30 二十不惑(33-34)  
22:00 天天向上  
**上海卫视台**  
09:25 潮童天下  
19:45 三十而已(30-31)  
21:00 极限挑战宝藏行三区三州公益季 11  
**四川卫视台**  
08:25 真情剧场  
19:35 因法之名  
22:30 经典剧场

**新闻综合频道** (广电3 电信62)  
08:30 守望正义(27-30)  
13:30 反恐特战队之猎影(14-17)  
18:00 达州全搜索  
19:35 达州新闻  
20:00 陆战之王(27-28)  
23:25 引进节目  
23:40 醉酒的烦恼  
**公共频道** (广电5 电信63)  
07:55 在桃花盛开的地方(14-18)  
13:10 烽火战事(1-6)  
18:50 绝密 543(22-23)  
20:30 聚焦达川  
20:50 财经联播  
22:00 通川时空  
23:05 追踪者(8-9)  
**通川频道** (广电4 电信131)  
08:20 胭脂(12-16)  
12:25 麻雀(36-43)  
19:20 引进节目  
19:40 今日通川  
20:00 通川新闻  
20:20 温暖的弦(36-37)  
22:35 少帅(47-48)  
阳光下的法庭(1)

**新闻综合频道** (广电3 电信62)  
08:30 守望正义(31-34)  
13:30 反恐特战队之猎影(18-21)  
18:00 达州全搜索  
19:35 达州新闻  
20:00 陆战之王(29-30)  
23:25 引进节目  
23:40 当理想成为现实  
**公共频道** (广电5 电信63)  
07:55 在桃花盛开的地方(19-23)  
13:10 烽火战事(7-12)  
18:20 少儿节目  
18:50 绝密 543(24-25)  
20:30 高新区视点  
20:50 财经联播  
23:05 追踪者(10-11)  
**通川频道** (广电4 电信131)  
08:20 胭脂(17-21)  
12:25 麻雀(44-51)  
19:20 引进节目  
19:40 今日通川  
20:00 通川新闻  
20:20 温暖的弦(38-39)  
22:35 阳光下的法庭(2-4)

**新闻综合频道** (广电3 电信62)  
08:30 守望正义(35-37)  
13:30 反恐特战队之猎影(22-25)  
18:00 达州全搜索  
19:35 达州新闻  
20:00 陆战之王(31-32)  
23:25 引进节目  
23:40 冬日恋曲  
**公共频道** (广电5 电信63)  
07:55 在桃花盛开的地方(24-28)  
13:10 烽火战事(13-18)  
18:20 少儿节目  
18:50 绝密 543(26-27)  
20:30 聚焦达川  
20:50 财经联播  
22:00 通川时空  
23:05 追踪者(12-13)  
**通川频道** (广电4 电信131)  
08:20 胭脂(22-26)  
12:25 麻雀(52-59)  
19:20 引进节目  
19:40 今日通川  
20:00 通川新闻  
20:20 温暖的弦(40-41)  
22:35 阳光下的法庭(5-7)

**新闻综合频道** (广电3 电信62)  
08:30 守望正义(35-37)  
13:30 反恐特战队之猎影(22-25)  
18:00 达州全搜索  
19:35 达州新闻  
20:00 陆战之王(31-32)  
23:25 引进节目  
23:40 冬日恋曲  
**公共频道** (广电5 电信63)  
07:55 在桃花盛开的地方(29-32)  
13:10 烽火战事(19-24)  
18:50 绝密 543(28-29)  
20:30 聚焦达川  
20:50 财经联播  
23:05 追踪者(14-15)  
**通川频道** (广电4 电信131)  
08:20 胭脂(27-31)  
12:25 麻雀(60-61)  
19:20 引进节目  
19:40 今日通川  
20:00 通川新闻  
20:20 温暖的弦(42-43)  
22:35 阳光下的法庭(8-10)

**新闻综合频道** (广电3 电信62)  
08:30 第一声枪响(6-9)  
13:30 反恐特战队之猎影(30-33)  
18:00 达州全搜索  
19:35 达州新闻  
20:00 陆战之王(35-36)  
23:25 引进节目  
23:40 佛罗伦萨的秘密  
**公共频道** (广电5 电信63)  
07:55 绝命后卫师(2-6)  
13:10 烽火战事(25-30)  
18:50 绝密 543(30-31)  
20:30 高新区视点  
20:50 财经联播  
22:00 通川时空  
23:05 追踪者(16-17)  
**通川频道** (广电4 电信131)  
08:20 胭脂(32-36)  
12:25 邮差(7-14)  
19:20 引进节目  
19:40 今日通川  
20:00 通川新闻  
20:20 温暖的弦(44-45)  
22:35 阳光下的法庭(11-13)

**新闻综合频道** (广电3 电信62)  
08:30 第一声枪响(10-13)  
13:30 反恐特战队之猎影(34-37)  
18:00 达州全搜索  
19:35 达州新闻  
20:00 陆战之王(37-38)  
23:25 引进节目  
23:40 爱在泰国  
**公共频道** (广电5 电信63)  
07:55 绝命后卫师(7-11)  
13:10 烽火战事(31-36)  
18:50 绝密 543(32-33)  
20:30 聚焦达川  
20:50 财经联播  
23:05 追踪者(18-19)  
**通川频道** (广电4 电信131)  
08:20 胭脂(37-41)  
12:25 邮差(15-22)  
19:20 引进节目  
19:40 今日通川  
20:00 通川新闻  
20:20 温暖的弦(46-47)  
22:35 阳光下的法庭(14-16)

**新闻综合频道** (广电3 电信62)  
08:30 第一声枪响(14-17)  
13:30 反恐特战队之猎影(38-41)  
18:00 达州全搜索  
19:35 达州新闻  
20:00 陆战之王(39-40)  
23:25 引进节目  
23:40 阿曼与蜻蜓杯  
**公共频道** (广电5 电信63)  
07:55 绝命后卫师(12-16)  
13:10 烽火战事(37-40)  
坐 88 路车回家(1-2)  
18:50 绝密 543(34-35)  
20:30 高新区视点  
20:50 财经联播  
23:05 追踪者(20-21)  
**通川频道** (广电4 电信131)  
08:20 胭脂(42-45)  
12:25 邮差(23-30)  
19:40 今日通川  
20:00 通川新闻  
20:20 温暖的弦(48)  
海棠依旧(1)  
22:35 阳光下的法庭(17-19)