

星期	1 8月3日 六月十四	2 8月4日 六月十五	3 8月5日 六月十六	4 8月6日 六月十七	5 8月7日 六月十八	6 8月8日 六月十九	日 8月9日 六月二十	
中央 电视 台 (节 目 以 实 际 播 出 为 准)	中央电视台-1 09:24 正是青春璀璨时(31-33) 16:30 第一动画乐园 20:06 什刹海(33,34) 中央电视台-5 13:00 2020年中国网球巡回赛(昆网站)男女单打第1轮 中央电视台-6 10:36 故事片:东宫毒 14:19 译制片:沼泽地 18:18 故事片:幸福俏冤家 20:15 故事片:横冲直撞好莱坞 中央电视台-8 12:26 安家(38-41) 16:31 有你才有家(3-5) 19:30 大侠霍元甲(19-21) 22:36 冰糖炖雪梨(36,37)	中央电视台-1 09:24 正是青春璀璨时(34-36) 16:30 第一动画乐园 20:06 什刹海(35,36) 23:31 中华民族 中央电视台-5 20:00 2019/2020赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 中央电视台-6 10:58 故事片:偷心者 14:39 译制片:熊猫回家路 16:21 故事片:寻侠英雄传之护花 20:15 故事片:盗墓笔记 中央电视台-8 12:26 安家(42-45) 16:31 有你才有家(6-8) 19:30 大侠霍元甲(22-24) 22:36 大侠霍元甲(22-24)	中央电视台-1 09:24 正是青春璀璨时(37-39) 16:30 第一动画乐园 20:06 什刹海(37) 20:06 追梦(1) 中央电视台-5 15:35 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮、第2轮 中央电视台-6 17:25 体育新闻 中央电视台-6 10:09 故事片:英雄帖 13:55 译制片:海边咖啡屋 18:21 故事片:活当 20:15 故事片:神鞭 22:13 译制片:青年马克思 中央电视台-8 12:26 安家(46-49) 16:31 有你才有家(9-11) 19:30 大侠霍元甲(25-27) 22:36 人间正道是沧桑(1,2)	中央电视台-1 09:24 正是青春璀璨时(40-42) 16:30 第一动画乐园 20:06 追梦(2,3) 中央电视台-5 15:35 2019/2020赛季世界斯诺克锦标赛第1轮、第2轮 中央电视台-6 10:44 故事片:还魂砂 14:22 故事片:影子神鞭 18:09 故事片:叶问外传:张天志 20:15 故事片:谜境萨拉乌苏 22:10 译制片:地雷区 中央电视台-8 12:26 安家(50-53) 16:33 有你才有家(12-14) 19:30 大侠霍元甲(28-30) 22:20 人间正道是沧桑(3,4)	中央电视台-1 09:24 精选剧场 16:30 第一动画乐园 20:06 追梦(4,5) 中央电视台-5 17:55 2020年中国平安中超联赛第3轮(武汉卓尔-石家庄永昌) 中央电视台-6 10:18 故事片:救婴记 14:07 译制片:帝企鹅日记2:召唤 18:13 故事片:夺路而逃 20:15 故事片:百万巨鳄 22:03 译制片:撕裂记忆体 中央电视台-8 12:26 女医明妃传(1-4) 16:31 有你才有家(15-17) 19:30 大侠霍元甲(31-33) 22:36 人间正道是沧桑(5,6)	中央电视台-1 09:24 精选剧场 16:30 第一动画乐园 20:06 追梦(6,7) 22:38 开讲啦 中央电视台-5 16:05 2020年中国网球巡回赛(昆网站)男女单打决赛 中央电视台-6 10:20 译制片:凡尔纳的伟大使命 13:39 故事片:缝纫机乐队 15:54 故事片:疯岳撬佳人 18:29 故事片:谜巢 20:15 故事片:玄武门之殇 中央电视台-8 12:26 女医明妃传(5-8) 16:31 有你才有家(18-20) 19:30 大侠霍元甲(34-36) 22:36 人间正道是沧桑(7,8)	中央电视台-1 09:24 精选剧场 17:00 乐龄唱响 20:06 勇攀巅峰之挑战不可能(第五季) 中央电视台-5 22:15 2020年世界一级方程式锦标赛英国站正赛 中央电视台-6 16:14 故事片:衰爸神童 18:23 故事片:夺魂异阵图 20:15 故事片:巨齿鲨 22:11 译制片:神秘的万多姆酒店 中央电视台-8 12:26 女医明妃传(9-12) 16:31 有你才有家(21-23) 19:30 大侠霍元甲(37,38) 22:36 人间正道是沧桑(9,10)	
	地 方 卫 视 台	北京卫视台 17:23 养生堂 19:30 胜算(33,34) 22:10 档案 江苏卫视台 09:00 情感剧场 19:32 爱之初 21:20 一站到底 湖南卫视台 08:40 偶像独播剧场 19:45 二十不惑(35-36) 22:00 哪吒降妖记(37-38) 上海卫视台 09:25 妈妈咪呀精编 19:45 三十而已(32,33) 23:00 大城无小事派出所的故事2019 四川卫视台 19:35 因法之名 21:20 妈妈有话说 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:23 养生堂 19:30 胜算(35,36) 22:10 档案 江苏卫视台 09:00 情感剧场 19:32 爱之初 21:20 一站到底 湖南卫视台 08:40 偶像独播剧场 20:00 二十不惑(37-38) 22:00 哪吒降妖记(39-40) 上海卫视台 09:25 潮童天下 19:45 三十而已(34,35) 21:30 大城无小事派出所的故事2019 四川卫视台 19:35 因法之名 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:23 养生堂 19:30 胜算(37,38) 21:20 生命的礼物 江苏卫视台 09:00 情感剧场 19:32 爱之初 22:10 新相亲时代 湖南卫视台 08:40 偶像独播剧场 20:00 二十不惑(39-40) 22:00 哪吒降妖记(41-42) 上海卫视台 09:25 潮童天下 19:50 三十而已(36,37) 21:30 大城无小事派出所的故事2019 四川卫视台 19:35 因法之名 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:23 养生堂 19:30 胜算(39,40) 21:20 我是大医生 江苏卫视台 09:00 情感剧场 19:32 爱之初 23:00 新相亲大会 湖南卫视台 08:40 偶像独播剧场 20:00 二十不惑(大结局) 22:00 鲜厨100 上海卫视台 09:25 潮童天下 19:45 三十而已(38,39) 21:20 大城无小事派出所的故事2019 四川卫视台 19:35 因法之名 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:24 养生堂 19:30 旗袍美探(1,2) 21:10 大剧抢先看 江苏卫视台 09:00 情感剧场 19:32 爱之初 22:20 百变达人 湖南卫视台 08:40 偶像独播剧场 19:30 金鹰独播剧场 20:10 元气满满的哥哥 上海卫视台 09:25 潮童天下 19:45 三十而已(40,41) 21:00 大城无小事派出所的故事2019 四川卫视台 19:35 因法之名 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:24 养生堂 19:30 旗袍美探(3) 20:20 大剧抢先看 江苏卫视台 09:00 情感剧场 19:32 爱之初 22:10 我们的乐队 湖南卫视台 08:30 偶像独播剧场 19:30 金鹰独播剧场 20:20 快乐大本营 上海卫视台 09:25 潮童天下 19:45 三十而已(42) 20:29 舞者(12) 四川卫视台 19:35 因法之名 21:20 妈妈有话说 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:23 养生堂 19:30 旗袍美探(4,5) 21:10 向前一步 江苏卫视台 09:00 情感剧场 19:32 爱之初 23:30 夜间剧场 湖南卫视台 08:40 偶像独播剧场 19:30 2020青春芒果夜 22:00 天天向上 上海卫视台 09:25 潮童天下 19:45 三十而已(43) 21:00 极限挑战宝藏行三区三州公益季(2) 四川卫视台 08:25 真情剧场 19:35 因法之名 22:30 经典剧场
		达 州 广 播 电 视 台	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 第一声枪响(17-20) 13:30 反恐特战队之猎影(42-45) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻 20:00 达州先锋 20:15 陆战之王(41-42) 23:40 金色海岸 公共频道 (广电5 电信63) 07:55 绝命后卫师(17-21) 13:10 坐88路车回家(3-8) 18:50 绝密543(35-36) 20:30 聚焦达川 20:50 财经联播 22:00 通川时空 23:05 追踪者(22,23) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 林海雪原(2-6) 12:25 邮差(31-36) 追踪者(1-2) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 海棠依旧(2-3) 22:35 阳光下的法庭(20-22)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 第一声枪响(21-24) 13:30 反恐特战队之猎影(46-49) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻 20:00 政协之窗 20:15 陆战之王(43-44) 23:40 娃师傅 公共频道 (广电5 电信63) 07:55 绝命后卫师(22-26) 13:10 坐88路车回家(9-14) 18:50 好久不见(1-2) 20:30 高新区视点 20:50 财经联播 23:05 追踪者(24,25) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 林海雪原(7-11) 12:25 追踪者(3-10) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 海棠依旧(4-5) 22:35 阳光下的法庭(23-25)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 第一声枪响(25-28) 13:30 孤战(1-4) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻 20:00 人大之窗 20:15 陆战之王(45-46) 23:40 勇者无畏 公共频道 (广电5 电信63) 07:55 绝命后卫师(27-31) 13:10 坐88路车回家(15-20) 18:50 好久不见(3-4) 20:30 聚焦达川 20:50 财经联播 22:00 通川时空 23:05 追踪者(26,27) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 林海雪原(12-16) 12:25 追踪者(11-18) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 海棠依旧(6-7) 22:35 阳光下的法庭(26-28)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 第一声枪响(29-32) 13:30 孤战(5-8) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻 20:00 廉洁达州 20:15 陆战之王(47-48) 23:40 虚幻的自由 公共频道 (广电5 电信63) 07:55 绝命后卫师(32)小草青青(1-4) 13:10 坐88路车回家(21-26) 18:50 好久不见(5-6) 20:30 聚焦达川 20:50 财经联播 22:00 通川时空 23:05 追踪者(28,29) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 林海雪原(17-21) 12:25 追踪者(19-26) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 海棠依旧(8-9) 22:35 阳光下的法庭(29-31)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 第一声枪响(33-36) 13:30 孤战(9-12) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻 20:00 陆战之王(49-50) 23:25 引进节目 23:40 寻找真相 公共频道 (广电5 电信63) 07:55 小草青青(5-9) 13:10 坐88路车回家(27-32) 18:50 好久不见(7-8) 20:30 高新区视点 20:50 财经联播 22:00 通川时空 23:05 追踪者(30,31) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 林海雪原(22-26) 12:25 追踪者(27-34) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 海棠依旧(10-11) 22:35 阳光下的法庭(32-34)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 第一声枪响(37-40) 13:30 孤战(13-16) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻 20:00 陆战之王(51-52) 23:25 引进节目 23:40 午夜假面 公共频道 (广电5 电信63) 07:55 小草青青(10-14) 13:10 坐88路车回家(33-38) 18:50 好久不见(9-10) 20:30 聚焦达川 20:50 财经联播 23:05 追踪者(32,33) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 林海雪原(27-31) 12:25 追踪者(35-42) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 海棠依旧(12-13) 22:35 阳光下的法庭(35-36) 候鸟之恋(1)