



达城“乐器大妈”的快乐人生

她端庄贤淑，文静优雅，为人谦和，豁达开朗。虽年过花甲，但仍有青春的活力与年轻的心态。她擅长拉二胡、拉中胡、弹柳琴、弹中阮与吹葫芦丝，也喜爱跳国标舞、交谊舞与华尔兹。她叫周大美，今年64岁，家住达城荷叶街。

近日，记者途经达城滨河游园，远远听闻一阵清脆悦耳的歌声与乐器声。走近一看，只见数十人围成一个大圈，圈中一位中年女士正声情并茂地演唱，伴奏的乐器有电吉它、电子琴、小提琴、手风琴、二胡、笛子、月琴、柳琴、三弦、非洲鼓与碰铃等。周大美熟练地拉着二胡，指法娴熟，自始至终陶醉在悠扬的旋律中。随着乐曲的变换，周大美又用柳琴、中阮、中胡等乐器演奏了《赛江南》《喜洋洋》《花儿与少年》等曲子。最后，在乐队一位老师的示意下，周大美又用葫芦丝独奏了《映山红》与《月光下的凤尾竹》。

“周姐是我们女同胞中的乐器王。”一位弹月琴的大妈说，周大美不但弹奏的乐器多，为人也相当不错，大家都很敬重她。

“我是专业热情，业余水平。”小憩时，周大美笑着说，她从小喜爱音乐，每个音符都装满了她对生活的热爱与向往，每天陶醉在乐器的旋律中，她感到人生很有意义。

周大美老家在开江县。童年时，常见一位堂哥拉二胡，优美的旋律让她着迷。在她幼小的心灵中，觉得二胡便是世界上最好的乐器。一天，当周大美提出想学二胡时，遭到了堂哥的断然拒绝，并不准周大美再碰他的二胡。从此，二胡便成了她心中的

一个梦与一件忘不了的心事。后来，父亲平反补发了工资，父母高兴之余，准备给周大美添置几件衣服，但周大美不同意，声称要买一把二胡，最终，父亲花五元钱满足了她的要求。

从此，二胡便与周大美结缘。上小学时，每次上音乐课，周大美都特别地专心，下课后便争相恐后地与同学们排队弹风琴与拉二胡。1974年，周大美上山下乡当知青，在知青岁月中，二胡便成了她生活中最忠实的伙伴，每天干活累了，周大美便拉几首曲子解乏。“优美的旋律如清泉，冲走了我一天的疲倦。”周大美笑着说。两年后，周大美参军进了达州市丝绸厂，在一次搬家时，那把二胡不幸失落，至今都让周大美心疼不已。

退休后，周大美随女儿先后在海口市与深圳市居住，在老家开琴行的堂哥也大方地送了一把价值500元的二胡给周大美。为了让母亲娱乐上档次，孝顺的女儿花6000元又给周大美买了一把高级二胡，在参加当地一次文化节时，周大美又添置了一把3300元的柳琴。每天，周大美弹柳琴、弹中阮、拉二胡、拉中胡、吹葫芦丝与当地老友们同乐，并是“兴宁民乐团”“新沙民乐团”“东湖公园民乐团”“梅园乐团”和“丝竹乐团”的队友。2019年参加深圳市举办的器乐大赛，周大美荣获三等奖。除迷爱乐器外，周大美还喜爱跳舞，无论是交谊舞还是韵味十足的国标舞、华尔兹与伦巴，周大美的舞姿轻盈优美，灵便潇洒，韵味十足，获得不少舞友的好评。2011年参加海口市全民健身交谊舞比赛，周大美荣获全能老年组第三名。

回达州后，周大美不但是“达州市民乐团”“喜来乐”乐队、“朋友之声”乐队、“春之声”乐队的队友，还组建了一支“自由组合开心群”的小乐队。队友有老干部、公务员、教师、医生与企退职工，大家相互尊重，和谐相处，常在滨河游园与塔沱湿地公园等地演出，每天开心无比。

“生活里充满了温馨，洋溢着幸福，散发着光彩。”周大美说，她是热爱生活而迷上乐器与舞蹈的，优美的旋律与婀娜多姿的舞蹈是她一生的最爱与追求，每天开心愉悦身心才健康，夕阳生活才灿烂美好。

(本报特约记者 赵明阳)

祖孙乐事

先告状

老伴不让孙子尧尧玩太久平板电脑，让我每天带他出去玩。那天我要看一场足球赛直播，就说：“尧尧，今天我们不出去玩，你在平板上看动画吧。”尧尧高兴地答应了。

过了一会，老伴从外面回来，进门就问：“尧尧怎么又玩平板了？”

尧尧添油加醋告起状来：“爷爷不带我出去玩，净让我看动画片，把我的眼睛都看坏了。”

(汪弟)

下辈子还当我爷爷

我和12岁的孙女去书店看书，孙女看到一件装饰品想买，对我说：“爷爷，您手机微信上有钱吗？借给我十元钱，我下辈子再还您。”

我啼笑皆非：“你这小人精，要钱就要钱，干吗说是借呢，花爷爷的钱不用还。”

孙女很开心，小嘴像抹了蜜：“爷爷，我为什么说借您钱下辈子还，我就是想让您，下辈子还当我爷爷。”

(运海)



“重疾一日赔”

—— 爱有速度 一日赔付

致力于为广大客户提供有速度、有温度的理赔服务，持续打造“国寿理赔·快捷温暖”的理赔服务品牌，中国人寿保险股份有限公司(以下简称“中国人寿”)推出了“重疾一日赔”。

“重疾一日赔”是中国人寿为申请恶性肿瘤重疾赔付的客户，提供一个工作日内完成理赔处理的一项极致理赔服务。

符合以下标准就即可尊享“重疾一日赔”服务

- 1、出险日期在合同生效2年后的个人业务保单。
- 2、首次罹患恶性肿瘤。
- 3、已取得相关医疗证明材料，医疗证明材料上诊断足以证明患有条款约定的恶性肿瘤。

“重疾一日赔”六大特点

实时报案 快速介入
上门服务 简化手续
即刻处理 及时到账

报案途径

- 1、中国人寿寿险APP
- 2、微信理赔(关注您所在地区中国人寿微信服务号)
- 3、保单服务人员(联系您的保单服务人员)
- 4、中国人寿客户服务中心
- 5、中国人寿95519客户服务热线

提供高品质理赔服务是我们一直的追求

简化每一步

就职于一家世界500强企业的赵女士，在工作上一向雷厉风行、精明能干；生活上，她有一个幸福美满的家庭。在同事和朋友们眼中，赵女士简直就是幸福的典范、人生的赢家。然而，这样的幸福被一纸诊断书给打破了。2019年3月，经医院诊断，她患上了乳腺癌。不得不带薪离职，失去了收入来源，家里多年的积蓄也慢慢被掏

确诊即可赔

今年47岁的赵女士，多年来一个人照顾着女儿，生活虽然艰苦，但是女儿听话且学习成绩优异，让她觉得一切付出都是值得的。2019年初，赵女士出现腹痛、排便困难等症状，一直未重视，后情况逐渐加重。在女儿的坚持下，赵女士到医院检查，被确诊为直肠癌。治疗费用还有孩子以后的学费、生活费该怎么办？赵女士一时不知所措。后来，赵女士想起了自己在中国人寿

让爱有温度

空，生活变得捉襟见肘。就在赵女士愁眉不展的时候，在中国人寿业务人员的提醒下，她方才想起自己前期在中国人寿投保了7份重大疾病保险。经过中国人寿审核，赵女士的情况完全符合“重疾一日赔”服务条件。接案后，中国人寿立即为赵女士开通理赔绿色通道。次日，赵女士就收到短信提醒，她的保险理赔金52.1万元已经到账。

关爱全方位

投保过多份保险，于是向销售人员咨询是否可以理赔。得知赵女士病理确诊为直肠癌后，中国人寿理赔人员立即前往医院看望，并帮助赵女士收集整理理赔资料。开辟“重疾一日赔”绿色通道后，中国人寿当天就完成了赔案处理。赵女士不仅当天就收到了60万元重大疾病保险金，并且被告知后续所有未到期的保费也豁免了，而且每年还可以领取癌症康复金。

结束语

提供高品质理赔服务永远在路上。努力做好产品与服务，让客户通过保险畅享无忧未来，是中国人寿不变的追求。中国人寿将继续依托庞大的

服务网络资源，不断创新科技应用，持续提升服务质量，为社会大众提供有速度、有温度的理赔服务。

(肖淇)

