

新学期已经开启,有的学生第一次踏入校园,有的学生进入新学校学习生活,还有一些学生重返校园,但无论学生年龄大小,养成良好的行为习惯和学习习惯都很重要。对于学生的好习惯,老师家长们都有哪些好点子呢?

# 想培养“别人家的孩子” 先学学“别人家的家长”



孩子刚上幼儿园 行为习惯在养成

市民李先生的儿子今年3岁,9月1日正式进入幼儿园。在李先生看来,目前对孩子的教育主要是行为习惯的养成,“要通过生活中的点滴让他渐渐形成意识,养成良好的行为习惯。”李先生说,孩子有很多玩具,为了让他养成玩后放回原处的习惯,会陪他一起看绘本,里面有整理玩具的绘画,告诉孩子每个玩具都有自己的家,如果玩耍后不让它们回家,玩具会伤心地大哭。“当然,只靠绘本或故事难以让孩子养成习惯,家长也可以参与其中。”李先生说,他为孩子的玩具准备了一个“家”,经常陪孩子整理玩具,告诉孩子玩耍之后要放回原位,在他没有做到的时候提醒他,慢慢地孩子就会主动整理自己的玩具了。

李先生说,孩子每天放学回家,都会问他在学校过得开心吗,孩子都会回答开心,还会分享在幼儿园里发生的事。以李先生的育儿经验,他认为不能以成人的思维要求孩子,尤其是家长对孩子行为习惯的养成要有耐心,一件事可能需要重复提醒很多次,另外,家人也要以身作则,给孩子做好榜样。

## 教育短波

### 通川区七小、七小新锦学校 多位教师获奖

本报讯 近日获悉,通川区七小、七小新锦学校多位教师在“2020年全国群文阅读教学成果评选系列活动”中获奖。

据悉,在2020年度“全国群文阅读教学成果评选系列活动”中,评审组共收到全国二十余省份一万多份群文阅读教学设计、论文及微课作品,经过层层选拔,通川区七小及七小新锦学校教师陈琳的教学设计《月亮代表我的心》,陈丹的教学设计《风》,杨兴山的教学设计《寓言的结局不同,道理不一样》和教学论文《以读启思,小学“群文阅读”的教学追求》,郭婉妮的教学设计《有意思的颠倒歌》,李青莲、杜丽的教学设计《古诗中的童年时光》在本次比赛中均荣获全国优秀奖。

近年来,通川区七小、七小新锦学校给教师专业发展提供平台多次派教师外出学习、开展系列主题教学活动、研讨活动,助推学校教育教学改革向纵深发展,提升学生综合素养,提高学校办学品位,实现学生、教师和学校共同发展。  
(李青莲)

### 通川区罗江八一希望学校 荣获“市教育工作先进集体”

本报讯 近日从达州市教育局传来喜讯,通川区罗江八一希望学校学校被评为“达州市2020年度教育工作先进集体”。

近年来,该校坚持以“育少儿军魂,创巴渠一流”为办学目标,着力学校特色建设,加强现代学校制度的建立,促进学校特色发展、教师专业发展、学生个性发展,逐步形成了一所环境优势、设施优势、办学理念优势、师资优势和管理优势的优质特色学校。为让学校教师树立终身学习的理念,不断精细打磨自己的教学技艺。学校长期给教师提供成长的平台,结对名校,参加培训……

## 每期制定计划表 学习自律有方法

良好的学习习惯会让学习效果事半功倍,尤其对毕业班的学生来说更重要。今年14岁的吴雨航在乡镇中学读初三,在老师和家长眼中,他是个不需要太操心的孩子,因为他有良好的学习习惯。吴雨航认为,学习习惯分为两方面,一方面是学习规划及自律,一方面是学习方法。他会制定学习计划表,并严格按照计划表执行,无论是假期还是上学期间。例如暑假,他报了一个补习班,每天上午上课,他早上7点起床读半小时英语,早饭后上补习班,下午完成暑假作业以及看一些网课视频,晚上运动一小时,然后看一会儿课外书等。上学后,他又制定了新的计划表,每天6点30分起床读英语背单词,7点准时到学校,午饭后先做一些练习题,留半个小时午睡,晚上上下自习后看一些文学著作、作文集等。每天都按照计划进行,几乎很少有耽误的时候。

“从读小学开始,就在有意识地训练孩子养成良好的学习习惯,以前每学期都会陪他一起制定学习计划,并监督他按计划执行,后来他养成习惯家长就没参与过了。”吴雨航的母亲杨女士说。针对学习方法,吴雨航说,每个人都有自己认为有效的方法,他的方法是要学会归纳,针对每个学期每个科目所学的知识点,他在笔记本上画了树状图标明知识点,根据树状图来对所学的知识进行梳理,这样会掌握地更加牢固。

## 良好的生活习惯 家庭环境很重要

今年读高二的陈玲菲说,受家庭影响,她在生活习惯上还算不错,尤其是最近提倡的厉行节约,她说从小吃饭家里就有很多规矩。“大人不落座不动筷小孩不能先动,夹菜不能在盘子里乱翻,吃完后要和家人说吃好了,要将自己的碗筷拿到厨房,请客聚餐时如果桌子不能转动,不能伸手去夹对面的菜,不能剩饭剩菜……”陈玲菲说,自己和爷爷奶奶生活在一起的时间较多,爷爷以前是教师,从小就教导她守规矩,很多餐桌上的细节都是她从小学到大的。受爷爷影响,自己很少浪费粮食。“在爷爷的教导下,养成了很多好的生活习惯,让我受益匪浅。”

“俗话说‘没有规矩,不成方圆’,与其给孩子上规矩,不如帮孩子‘习惯养成’。”孩子的习惯要从小培养,对于年纪太小的孩子,培养学习习惯可能稍微过早,但生活习惯和行为习惯必须从小培养,更多的参与者是家长,有几个方面家长应特别注意:为孩子提供有利的环境、耐心引导;要有及时的称赞和良好的示范;在习惯养成中,家长的态度应该坚决且意见统一,不要在孩子面前态度分歧;要制定一定规则,将习惯落实成具体的规则和计划去执行。  
(本报综合)

通过“树”,给骨干教师展示平台,树立起名师形象;通过“推”,给青年教师机会,参加赛课、观摩、学习,推动青年教师成长;通过“育”,以教研科研着眼教师专业素养提升,促进教师专业发展,获得职业幸福感。为促进学生德智体美劳全面发展,学校先后成立了国学社团、排箫社团、旗语社团、微电影社团等21个校级社团。同时为拓宽学生视野,助推学生快乐成长,学校常年与地方公、检、法及文化馆、张爱萍故居管理所等红色文化基地结成友好单位。通过“走出去”“请进校”的方式不定期举行联谊活动。  
(陈娟)

### 达川中学积极开展 “珍惜粮食 厉行节约”主题教育活动

本报讯 今秋开学以来,达川中学积极开展“珍惜粮食,厉行节约”主题教育活动。

为了营造良好的教育氛围,达川中学在食堂墙壁、校园宣传栏、橱窗、LED显示屏、教室等随处可见宣传画和标语,发放宣传单和倡议书。在学校统一安排部署下,后勤处专题制作了主题教育PPT,全校各班举行了“珍惜粮食,厉行节约”主题班会。主题教育强调“粮食安全是国家安全的生命线”,让学生明白粮食既是“种”出来的、也是“省”出来的;引导学生深刻认识制止餐饮浪费行为的重要意义,积极倡导开展“光盘”行动,教育学生从餐桌上的每一粒做起,文明用餐,拒绝舌尖上的浪费,真正体会“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的内涵;把厉行节约、反对浪费作为增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的具体行动,树立危机意识,强化底线思维,以更高的政治自觉、更强的政治担当,切实保障粮食安全,坚决遏制“舌尖上的浪费”。

本次活动使同学们树立起勤俭节约的意识,同学们积极响应,用自己的实际行动践行“珍惜粮食,厉行节约”,并把这个良好风尚带出校园,

带进家庭,并传向社会。  
(杨华)

### 通川区三小:家校情融 寄情高远

本报讯 9月14日下午,通川区第三小学校召开了2020年秋季学期家长会。

家长会之前,来自各个班的校级、年级家委会成员和学校领导齐聚一堂,召开了座谈会。龙道清校长代表学校对参会的家委会家委代表们表示热烈欢迎,对各位家委关心教育、支持教育的行动表示衷心感谢。并向家委们阐明了本学期学校的发展方向和工作思路。接着,周登俊副校长、邓华花纪检委员作了发言。校级领导向家委们颁发了聘任证书。

会上,家长委员们畅所欲言,对学校的各项工作进行了讨论交流,交换了意见,对老师们的工作给予了充分的肯定和高度评价。此次会议既加强了沟通交流,增进了相互理解,又密切了家校联系,为进一步提升家校合作奠定了坚实的基础。  
(三小)

### 通川区二小北岩寺分校 开展校园法制安全教育讲座

本报讯 9月15日中午,通川区东城派出所民警和北岩社区干部为通川区二小北岩寺分校六年级一班全体学生上了一堂生动的法律知识讲座。

通过此次法律知识讲座,提高了学生法律意识,让每个学生都养成用法律维护自己权益,提高安全意识,规范自己的行为。同学们纷纷表示,从现在做起,从自身做起,从小事做起,真正做到“学法、懂法、守法、用法”,珍惜青春年少的美好时光,努力学习,天天向上,在校做个遵守校规校纪的好学生,在家做个孝敬长辈的好孩子,走出社会做个遵纪守法的小公民。  
(夏长春)