

星期	4月5日 二月廿四	星期	4月6日 二月廿五	星期	4月7日 二月廿六	星期	4月8日 二月廿七	星期	4月9日 二月廿八	星期	4月10日 二月廿九	星期	4月11日 二月三十
中央 电视台 (节目以实际播出为准)	中央电视台-1 09:24 绝命后卫师 (14、15) 12:35 今日说法 13:13 金色索玛花 (18-20) 20:06 经山历海 (18、19) 中央电视台-5 09:00 2021年世界男子冰壶锦标赛循环赛(意大利队-日本队) 中央电视台-6 09:25 故事片:最后一班岗 13:07 译制片:黑豹 22:08 译制片:黎明忽至(智利) 中央电视台-8 12:26 小别离(19-22) 16:31 有你才有家 (38-40) 19:30 明天我们好好过 (15-17) 22:36 黑白禁区 (41、42)	中央电视台-1 09:24 绝命后卫师 (16-18) 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 明天我们好好过(1-4) 20:06 经山历海 (20、21) 中央电视台-5 17:00 2021年世界自由式滑雪锦标赛坡面障碍技巧 中央电视台-6 10:37 故事片:大梦难忘 14:21 译制片:人质 18:24 故事片:野王 中央电视台-8 12:26 小别离(23-26) 16:31 有你才有家 (41-43) 19:30 明天我们好好过 (18-21) 22:36 奋进的旋律 (28-34)	中央电视台-1 08:34 绝命后卫师 (19-21) 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:38 明天我们好好过(5-8) 20:06 经山历海 (22、23) 中央电视台-5 18:00 体育新闻 18:35 冠军欧洲 中央电视台-6 10:34 故事片:遇见你真好 12:24 故事片:古田会议 20:15 故事片:二杠三 中央电视台-8 12:26 小别离(27-30) 16:31 有你才有家 (44-46) 19:30 明天我们好好过 (22-25) 22:36 奋进的旋律(35)	中央电视台-1 08:34 绝命后卫师 (22-24) 12:00 新闻30分 13:38 明天我们好好过(9-12) 20:00 经山历海 (24、25) 中央电视台-5 16:52 2021年世界自由式滑雪锦标赛谷爱凌双金精彩 中央电视台-6 10:07 故事片:求求你爱上我 12:07 故事片:秋收起义 18:11 故事片:神龙策 22:17 译制片:歌剧院谜案 中央电视台-8 12:26 小别离(31-34) 16:31 有你才有家 (47-49) 19:30 明天我们好好过 (26-29) 22:36 破冰行动 (1-13)	中央电视台-1 09:34 绝命后卫师 (25-27) 13:38 明天我们好好过(13-16) 20:06 经山历海(26) 中央电视台-5 14:05 2020/2021赛季法甲联赛第31轮集锦 中央电视台-6 10:09 故事片:深夜食堂 12:06 故事片:太行山上 20:15 故事片:逗爱熊仁镇 中央电视台-8 12:26 小别离(35-38) 16:31 有你才有家(50) 灵与肉(1、2) 19:30 明天我们好好过 (30-33) 22:20 破冰行动 (14-20)	中央电视台-1 08:00 绝命后卫师 (28-31) 13:38 明天我们好好过(17-20) 22:38 开讲啦 中央电视台-5 14:55 星耀金杯—2020年欧洲杯官方杂志 中央电视台-6 10:19 译制片:精灵怪物:疯狂之旅 14:13 译制片:第六感生死缘 20:15 故事片:左耳 中央电视台-8 12:26 小别离(39-42) 16:31 灵与肉(3-5) 19:30 明天我们好好过 (34-37) 22:36 破冰行动 (21-27)	中央电视台-1 08:24 绝命后卫师(32) 可爱的中国(1-3) 13:38 明天我们好好过(21-24) 20:06 经典咏流传 23:40 国际艺苑 中央电视台-5 12:00 体坛快讯 12:35 2021年世界职业拳王争霸赛 中央电视台-6 11:45 故事片:百团大战 20:15 故事片:傲娇与偏见 22:15 译制片:超能泰坦 中央电视台-8 12:26 小别离(43-45) 下一站,别离(1) 16:31 灵与肉(6-8) 19:30 黄金强档剧场 22:36 明天我们好好过(38、39)						
	地方 卫视台	北京卫视台 17:25 养生堂 19:30 剧场:觉醒年代 22:06 档案 浙江卫视台 12:30 白天剧场 19:30 爱在星空下 21:40 综艺精选 湖南卫视台 08:40 璀璨人生(5-11) 20:00 陪你一起长大 (15、16) 22:00 理智派生活 (5、6) 上海卫视台 09:20 妈妈咪呀精编 19:30 若你安好便是晴天(36-37) 四川卫视台 19:35 跨过鸭绿江 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:25 养生堂 19:30 剧场:觉醒年代 21:15 大剧抢先看 浙江卫视台 12:30 白天剧场 19:30 爱在星空下 21:40 综艺精选 湖南卫视台 08:40 璀璨人生 (12-17) 20:00 陪你一起长大 (17、18) 22:00 理智派生活 (7、8) 上海卫视台 09:20 妈妈咪呀精编 19:30 若你安好便是晴天(38-39) 21:20 今晚 四川卫视台 19:35 跨过鸭绿江 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:25 养生堂 19:30 剧场:觉醒年代 21:10 大剧抢先看 浙江卫视台 12:30 白天剧场 19:30 爱在星空下 21:40 综艺精选 湖南卫视台 08:40 璀璨人生 (18-23) 20:00 陪你一起长大 (19、20) 22:00 理智派生活 (9、10) 上海卫视台 09:20 妈妈咪呀精编 19:30 若你安好便是晴天(40-41) 四川卫视台 19:35 跨过鸭绿江 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:25 养生堂 20:00 剧场:觉醒年代 21:07 大剧抢先看 浙江卫视台 12:30 白天剧场 19:30 爱在星空下 22:00 美味夜行侠 湖南卫视台 08:40 璀璨人生 (24-29) 19:35 陪你一起长大 (21、22) 22:00 理智派生活 (11、12) 上海卫视台 09:20 妈妈咪呀精编 19:30 若你安好便是晴天(42-43) 四川卫视台 19:35 跨过鸭绿江 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:24 养生堂 19:30 剧场:觉醒年代 21:07 大剧抢先看 浙江卫视台 08:30 白天剧场 19:30 爱在星空下 20:30 王牌对王牌 21:20 综艺 湖南卫视台 08:00 璀璨人生 (30-35) 19:35 陪你一起长大 (23) 20:10 乘风破浪 上海卫视台 17:35 名医话养生 19:30 若你安好便是晴天(44-45) 四川卫视台 19:35 跨过鸭绿江 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:24 养生堂 19:30 剧场:觉醒年代 21:11 大剧抢先看 浙江卫视台 12:30 白天剧场 19:30 爱在星空下 20:30 我就是演员 湖南卫视台 08:30 璀璨人生 (36-40) 19:35 陪你一起长大 (24) 20:20 快乐大本营 上海卫视台 12:30 未来邀请函 19:30 《小舍得》开播特别节目 四川卫视台 19:35 跨过鸭绿江 22:30 经典剧场	北京卫视台 17:23 养生堂 19:30 剧场:觉醒年代 21:10 向前一步 浙江卫视台 12:30 白天剧场 19:30 爱在星空下 21:20 宝藏般的乡村 湖南卫视台 08:40 璀璨人生 (41-46) 20:00 陪你一起长大 (25、26) 22:00 天天向上 上海卫视台 12:00 中国长三角 19:30 小舍得(1-2) 21:00 欢乐喜剧人 四川卫视台 08:25 真情剧场 19:35 跨过鸭绿江					
达州 广播 电视台	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 国家底线 (14-17) 13:55 那座城这家人 (32-35) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻(首播) 20:00 楼外楼(11-12) 23:25 引进节目 23:40 拯救世界 公共频道 (广电5 电信63) 07:50 一起长大 (11-15) 13:10 那年花开月正圆(55-60) 18:50 生于七十年代 (10-11) 20:30 聚焦达川 20:50 财经联播(首播) 22:00 通川时空(首播) 23:00 春天里(20-21) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 鸡毛飞上天 (55-58) 母亲的承诺(1) 12:25 遍地书香 (21-28) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 我们都要好好的 22:35 伙伴夫妻 (9-11)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 国家底线 (18-21) 13:55 那座城这家人 (36-39) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻(首播) 20:00 楼外楼(13-14) 23:25 引进节目 23:40 最后一次赛跑 公共频道 (广电5 电信63) 07:50 一起长大 (16-20) 13:10 那年花开月正圆 (61-66) 18:50 生于七十年代 (12-13) 20:30 高新区视点 20:50 财经联播(首播) 23:00 春天里(22-23) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 母亲的承诺 (2-6) 12:25 遍地书香 (29-36) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 我们都要好好的 22:35 伙伴夫妻 (12-14)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 国家底线 (22-25) 13:55 那座城这家人 (40-43) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻(首播) 20:00 楼外楼(15-16) 23:40 战争的记忆(上) 公共频道 (广电5 电信63) 07:50 一起长大 (21-25) 13:10 那年花开月正圆 (67-72) 18:50 生于七十年代 (14-15) 20:30 聚焦达川(首播) 20:50 财经联播(首播) 22:00 通川时空(首播) 23:00 春天里(24-25) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 母亲的承诺 (7-11) 12:25 遍地书香 (37-38)反恐特战队之猎影(1-6) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 我们都要好好的 22:35 伙伴夫妻 (15-17)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 国家底线 (26-29) 13:55 那座城这家人 (44)红旗漫卷西风(1-3) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻(首播) 20:00 楼外楼(17-18) 23:25 引进节目 23:40 战争的记忆(中) 公共频道 (广电5 电信63) 07:50 一起长大 (31-32) 13:10 平凡的世界 (26-30) 13:10 那年花开月正圆 (73-74)平凡的世界(1-4) 18:50 生于七十年代 (16-17) 20:30 聚焦达川(首播) 20:50 财经联播(首播) 23:00 春天里(26-27) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 母亲的承诺 (12-16) 12:25 反恐特战队之猎影(7-14) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 我们都要好好的 22:35 伙伴夫妻 (18-20)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 国家底线 (30-33) 13:55 红旗漫卷西风 (4-7) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻(首播) 20:00 楼外楼(19-20) 23:40 战争的记忆(下) 公共频道 (广电5 电信63) 07:50 一起长大 (31-32) 13:10 平凡的世界 (5-10) 18:50 生于七十年代 (18-19) 20:30 高新区视点 20:50 财经联播(首播) 22:00 通川时空(首播) 23:00 春天里(28-29) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 母亲的承诺 (17-21) 12:25 反恐特战队之猎影(15-22) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 我们都要好好的 22:35 伙伴夫妻 (21-23)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 双刺(1-4) 13:55 红旗漫卷西风 (8-11) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻(首播) 20:00 楼外楼(21-22) 23:25 引进节目 23:40 男爵历险记(上) 公共频道 (广电5 电信63) 07:50 小草青青(4-8) 13:10 平凡的世界 (11-16) 18:50 生于七十年代 (20-21) 20:30 聚焦达川(首播) 20:50 财经联播(首播) 23:00 春天里(30-31) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 母亲的承诺 (22-26) 12:25 反恐特战队之猎影(23-30) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 我们都要好好的 22:35 伙伴夫妻 (24-26)	新闻综合频道 (广电3 电信62) 08:30 双刺(5-8) 13:55 红旗漫卷西风 (12-15) 18:00 达州全搜索 19:35 达州新闻(首播) 20:00 楼外楼(23-24) 23:25 引进节目 23:40 男爵历险记(下) 公共频道 (广电5 电信63) 07:50 小草青青 (9-13) 13:10 平凡的世界 (17-22) 18:50 生于七十年代 (22-23) 20:30 高新区视点 20:50 财经联播(首播) 23:00 春天里(32-33) 通川频道 (广电4 电信131) 08:20 母亲的承诺 (27-31) 12:25 反恐特战队之猎影(31-38) 19:40 今日通川 20:00 通川新闻 20:20 我们都要好好的 22:35 伙伴夫妻 (27-29)						