

# “消暑神器”暗藏“杀”机? 专家曝隐患

## 网红“消暑神器”花样多

入夏以来,便携风扇、遮阳帽等“消暑神器”大受市民欢迎。“天气太热了,出门准备了冰袋、冰袖、帽子、挂脖空调、手持电风扇等容易携带的。”家住金兰小区的市民周女士介绍,挂脖空调已经成为她的夏日出行必备。不久前,她浏览网页时看到了挂脖空调,与头戴式耳机形状相似,周围能吹出冷风,她就立刻入手了一款。她今年还买了手持小风扇,直接拿起一按就自动旋转吹风。“给妹妹也买了一个小的,那个风还挺合适。”

记者在电商平台搜索“消暑神器”“清凉神器”等关键词,便出现各类相关产品,有传统的电风扇,还有一些外观时尚小巧的手持小风扇,或是酷似头戴式耳机的挂脖风扇,既有配备7羽扇叶的双风扇款,也有双涡轮多风道的无叶款,而价格方面,从数十元到数百元不等。而挂脖风扇区别于传统的手持风扇,做到了“解放”双手又消暑,成为今年的热销品。一些产品月销量达到几千份,其中一款“挂脖风扇”的月销量甚至超过了20万份。

在线下实体店,各大商场或是临街门店,各式便携风扇当作主力产品推广,被放在店内显眼位置。记者在达城老车坝某百货店看见,店内各类小风扇一应俱全,其中便携式风扇既有手持款,也有桌面款。“目前,一些品牌还推出了‘解放双手’的款式,只要挂在脖子上就可以享受清凉,入夏以来,天气越来越热,小风扇们迎来了销售高峰,卖得非常好。用户以年轻人为主,特别是学生比较喜爱。”老板熊先生告诉记者。



记者发现,在网购平台上还有一些用于皮肤的消暑产品,如降温冰贴、冷感湿巾、劲凉花露水、清凉口罩等。部分商家对外宣传销售时,称产品加入了“清凉因子”。据此,通川区某医院杨医生表示,这类产品的“清凉因子”大多包含薄荷脑成分,作用于皮肤,确实能够起到一定清凉爽肤的效果。

## 实际功效“治标不治本”

那么,这类挂脖风扇的效果如何呢?以一款月销量超过4万,售价98元的无叶挂脖风扇为例,这款产品被包装成科技感十足,然而有评价显示,使用过程“脖子闷得出汗”,着实“有点鸡肋”“纯属智商税”。对于此类“降温神器”,达城的市民朋友又是怎样态度呢?

采访中,不少消费者告诉记者,“清凉神器”虽然好用一时,但“治标不治本”。“冰凉贴”、劲凉花露水等刚用时确实会让人觉得凉爽,但效果不持久。”市民胡女士表示,有些价格较低的产品,香味味道太浓,并不清凉,反而有些难闻。市民张先生对挂脖风扇表达了自己的担忧,“挂在脖子上,头发容易弄进去,另外电池有辐射,还有爆破的风险。”

近日,一种专门应对口罩闷热的“神器”——“口罩爆珠”在市面上销售火热。据商家介绍,这类“口罩爆珠”只要在口罩内侧捏爆两颗,便可达到清新呼吸、有效防暑的效果。记者观察到,一些医药品牌也推出了类似的“口罩爆珠”产品。引人注意的是,某些“口罩爆珠”打出了“口罩健康伴侣应对病毒”的宣传语。

然而,这种小小的“爆珠”真的既能清凉消暑,同时还能预防病毒吗?记者观察产品包装后发现,“口罩爆珠”的成分中含有薄荷、广藿香这类药材的提取物。对此,医生表示,从药物功效来说,薄荷、广藿香两味中药的确具有清热抑菌的作用,但常规用法是口服,而这类“爆珠”则主要是通过中药气味吸入呼吸道后刺激神经,

从而产生效果,与直接服用相比,药效可能会相差许多。

## “神器”还是“凶器”?

记者来到通川区某医院,遇到了因面瘫前来针灸治疗的“90后”程晨,“因天气炎热,我把‘挂脖风扇’挂在脖子上一直吹,吹了几个小时发现自己嘴巴歪了,来医院诊断,才知道得了面瘫。”他告诉记者,进行针灸治疗已经一个星期了。

据该院大内科副主任杨明医生介绍,每年夏季,因为不当使用空调、风扇等降温设备造成肩颈、关节、面部病症的患者并不少见。特别是老人、小孩等身体抵抗力较差的人群,或在饮酒后、大量运动锻炼后的疲劳状态下,长时间对着某一个部位持续吹冷风,会令该区域肌肉、神经受到刺激,引发局部痉挛。

“目前比较流行的一些颈部饰物,年轻人比较推崇。比如说这个挂脖风扇,虽然给年轻人带来了凉爽和时尚的追赶,但是还是有一些潜在的隐患。”杨明医生说,首先它容易让头发绞进,拉伤头皮。那些劣质的锂电池出现爆炸或者起火,给人造成伤害。其次,一直吹颈部,特别是有颈椎病的一些人员,血管收缩会加重颈椎疾病。另外,固定部位吹,容易形成面瘫。“颈部有颈动脉窦和主动脉体,长期不正确地、不恰当地摩擦,可以造成极少数地心脏骤停这些危害。所以从医学角度来说,建议不要使用这些颈部饰物,特别是吊脖风扇。”

另外,杨明医生建议广大市民别长时间使用挂脖空调、挂脖电扇这类“消暑神器”,尤其是小孩、老人、有肩颈疾病的人,包括长时间伏案工作和学习的人。遇到颈部疼痛、脖子僵硬、脖子活动受限等情况,立即停止使用,注意颈部保暖,若颈部疼痛难忍的话,要尽快就医,采用颈部热疗、电疗、运动疗法、手法治疗等专业手段。  
(本报记者 谢述建)



炎炎夏日,空调、风扇等均是人们居家的消暑好物,可到了没有家用电器的户外,人们如何消暑?最近持续高温天气,挂脖空调、挂脖电扇等“消暑神器”成为不少消费者眼中的宠儿。但是,这些“消暑神器”真的有宣传中的那些作用吗?消费者在购买前又应注意哪些问题?

近日,记者进行调查采访发现,这些噱头十足的产品却暗藏诸多隐患。一旦使用不当,甚至可能成为威胁健康的“伤人利器”。